



ANALYSE STATISTIQUE

Tendances generales

1ere Journée - Elite One Dames

Youzou Elite Basketball Championship 2026

FECABASKET - Collège De Lasalle - 17 janvier 2026

Analyse coordination Technique FECABASKET – L. TSOUNGUI

Résultats de la Journée

3 matchs disputés au Collège De Lasalle



MATCH 1 - 11:00

MZN 30 - 84 FAP

DOMINANCE FAP

Écart: 54 points

FAP: 39.5% FG - MZN: 18.8% FG

MATCH 2 - 13:00

UDL 45 - 55 ONY

VICTOIRE ONYX

Écart: 10 points

ONY: 39.1% FG - UDL: 23.8% FG

MATCH 3 - 15:00

DBF 52 - 47 ASK

PROLONGATION

Score serré

DBF: 37% FG - ASK: 22.5% FG

Tendance 1: Crise Efficacité Tir

Pourcentages alarmants sur l'ensemble des équipes



26.5%

Moyenne FG de la journée

Points Critiques:

- ASK: 0/16 à 3 points
- MZN: 15.4% à 2 points
- UDL: 37.9% aux LF
- Aucune équipe au-dessus de 40%

Analyse basée sur les statistiques officielles FIBA

Équipe	FG%	2PT%	3PT%	LF%	PPP
FAP	39.5%	50.0%	20.7%	56.0%	0.97
ONY	39.1%	40.6%	35.7%	42.4%	0.71
DBF	37.0%	43.9%	15.4%	55.6%	0.60
UDL	23.8%	26.2%	19.0%	37.9%	0.55
ASK	22.5%	28.1%	0.0%	55.0%	0.53
MZN	18.8%	15.4%	33.3%	18.2%	0.35

Tendance 2: Balles Perdues

Impact direct sur les résultats des matchs



MOYENNE PAR ÉQUIPE

29 BP

Standard FIBA: 12-15 BP

PIRE PERFORMANCE

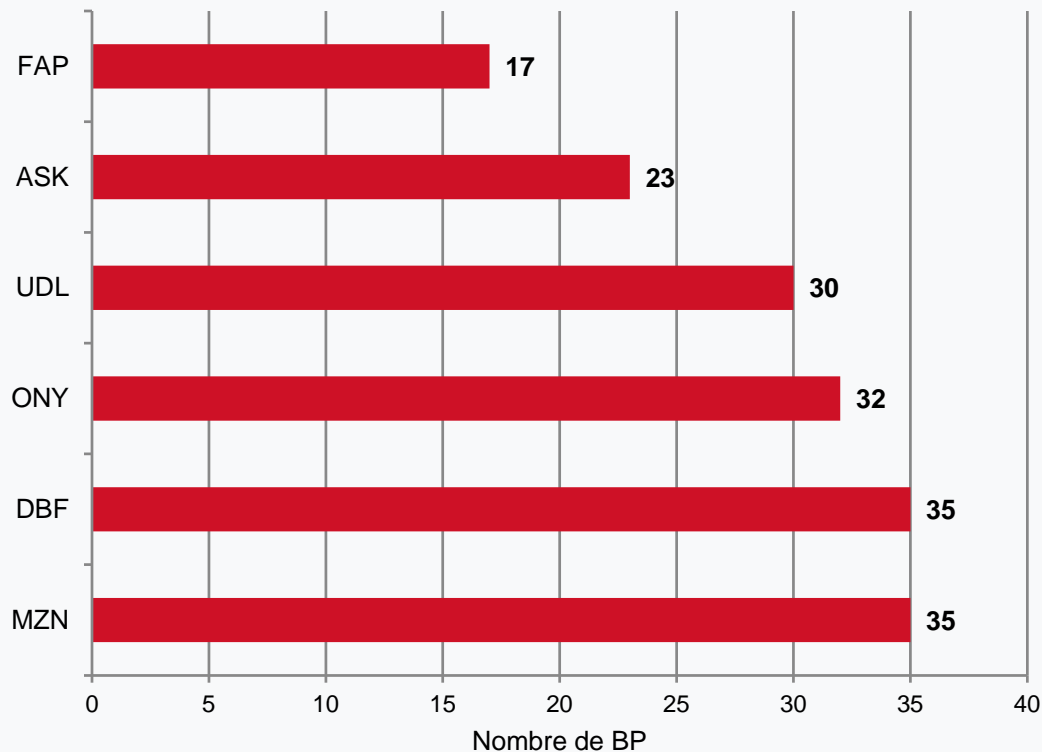
MZN: 35 balles perdues

23 points encaissés en transition

MEILLEURE PERFORMANCE

FAP: 17 balles perdues

20 interceptions = dominance



BP = Balles Perdues

Tendance 3: Dominance Raquette

La clé du succès passe par le jeu intérieur



FAP VS MZN

48

pts raquette FAP 57.1%

16

pts raquette MZN 21.6%

DBF VS ASK

36

pts raquette DBF 48.6%

26

pts raquette ASK 28.9%

UDL VS ONY

20

pts raquette UDL 34.5%

18

pts raquette ONY 50.0%

CONSTATS CLÉS

- 100% corrélation: dominante raquette = victoire
- FAP à 57.1% vs 21.6% pour MZN
- Vainqueurs marquent plus ET mieux
- Protéger la raquette = limiter adversaire

Pourcentage = efficacité aux tirs dans la raquette

Meilleures Performances

Les joueuses qui ont marqué cette 1ère journée



Joueuses	Équipe	PTS	REB	PD	INT	EV	+/-
D. EMEDIE	FAP	14	16	1	4	28	+41
G. KIPO	FAP	23	6	2	5	25	+44
L-A. DJUISSIE YOUTA	DBF	19	6	7	5	23	+11
J. CELLIA KENGNE	FAP	14	3	8	1	22	+42
H. MODENU	ONY	18	2	1	1	12	+5
A.V. MADJOU MOUAFO	ONY	5	16	2	1	16	+6
L. MBONG NKOUMOU	DBF	15	2	0	4	9	+9

Ev = Évaluation FIBA (indice global de performance)

Incidences Entraînement

Axe 1: Travail Technique Fondamental



PRIORITÉ HAUTE

Fondamentaux du Tir

- Mécanique: pieds, équilibre
- Arc et trajectoire du ballon
- Tirs près du panier
- Routine lancers francs
- 500+ tirs/semaine minimum

PRIORITÉ HAUTE

Maniement du Ballon

- Dribble sous pression
- Protection du ballon
- Exercices 1v1 et 2v2
- Vision périphérique
- Réduction erreurs passe

PRIORITÉ MOYENNE

Finition Intérieure

- Layups main gauche/droite
- Floaters et runners
- Contact et équilibre
- Mouvement sans ballon
- Post moves basiques

Incidences Entraînement

Axe 2: Travail Tactique et Collectif



SYSTÈME OFFENSIF

Jeu en Transition

Fast break organisé, décision rapide

Attaque Posée

Motion offense, écrans, pénétrations

Gestion du Temps

Shot clock awareness, tirs de qualité

SYSTÈME DÉFENSIF

Repli Défensif

Transition défensive rapide, communication

Protection Raquette

Aides défensives, rotations, boxout

Pression sur le Ballon

Provoquer turnovers, traps situationnels

Synthèse et Recommandations

Plan d'action pour les prochaines semaines



3 CONSTATS MAJEURS

01

Efficacité au Tir Critique

26.5% FG moyen - Besoin urgent travail technique

02

Turnovers Excessifs

29 BP/match - Double du standard FIBA

03

Raquette = Clé du Succès

100% des vainqueurs dominant dans la raquette

PLAN RECOMMANDÉ

40% du temps: Travail technique individuel / EN DEHORS DES SEANCES COLL

30% du temps: Systèmes collectifs

20% du temps: Situations de match

10% du temps: Condition physique