



# ANALYSE STATISTIQUE

Tendances générales

**4ème Journée - Elite One Dames**

Youzou Elite Basketball Championship 2026

FECABASKET - 01 février 2026

Analyse coordination Technique FECABASKET – L. TSOUNGUI

# Résultats de la Journée

3 matchs disputés - 01 février 2026



MATCH 1 - 13:00

ONLY 45 - 48 ASK

**VICTOIRE ASK**

Écart: 3 points

ASK: 27.4% FG - ONLY: 23.6% FG

MATCH 2 - 15:00

OVE 63 - 91 FAP

**DOMINANCE FAP**

Écart: 28 points

FAP: 43.2% FG - OVE: 34.8% FG

MATCH 3 - 15:00

UDL 53 - 47 MZN

**VICTOIRE UDL**

Écart: 6 points

UDL: 33.3% FG - MZN: 23.4% FG

# Tendance 1: Efficacité au Tir

Pourcentages globaux de la journée



# 31.0%

Moyenne FG de la journée

## Points Critiques:

- ONY: 6.7% à 3 points
- MZN: 11.1% à 3 points
- UDL: 28.6% aux LF
- Seule FAP au-dessus de 40%

Équipe	FG%	2PT%	3PT%	LF%	PPP
FAP	43.2%	43.1%	43.5%	68.8%	1.05
OVE	34.8%	41.3%	21.7%	55.6%	0.72
UDL	33.3%	41.9%	15.0%	28.6%	0.64
ASK	27.4%	27.6%	25.0%	54.2%	0.55
MZN	23.4%	27.1%	11.1%	47.4%	0.55
ONY	23.6%	28.1%	6.7%	35.7%	0.52

# Tendance 2: Balles Perdues

Impact direct sur les résultats des matchs



MOYENNE PAR ÉQUIPE

21.8 BP

Standard FIBA: 12-15 BP

PIRE PERFORMANCE

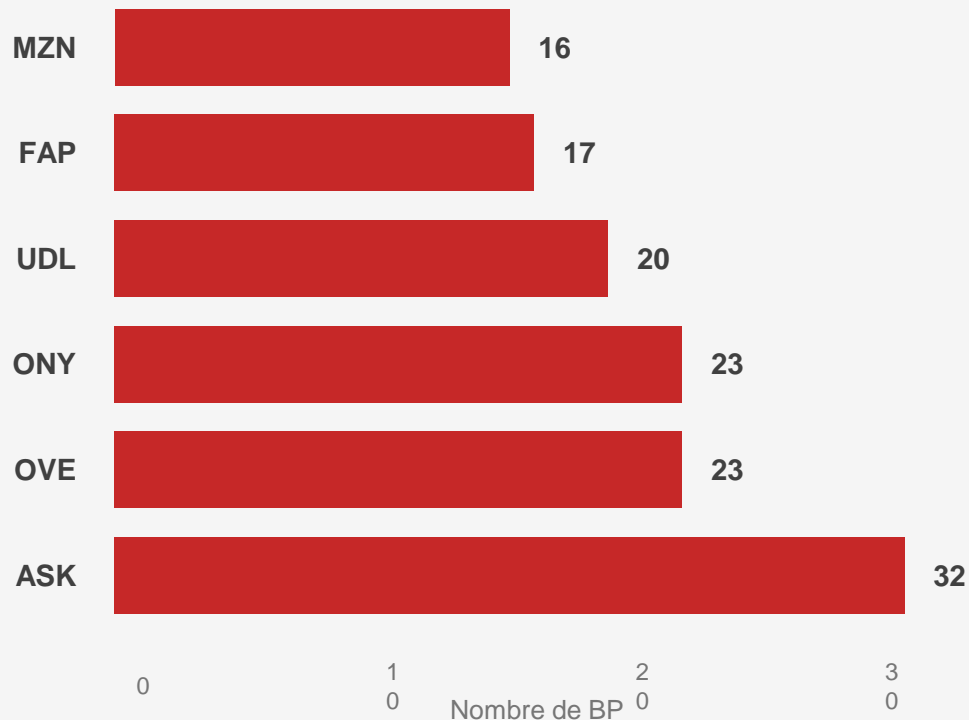
**ASK: 32 balles perdues**

10 points encaissés en transition

MEILLEURE PERFORMANCE

**MZN: 16 balles perdues**

Malgré la défaite



BP = Balles Perdues

# Tendance 3: Dominance Raquette

La clé du succès passe par le jeu intérieur



ONY VS ASK

30

pts raquette ONY 29.4%

24

pts raquette ASK 30.0%

OVE VS FAP

34

pts raquette OVE 44.7%

48

pts raquette FAP 47.1%

UDL VS MZN

30 pts UDL 45.5%

30 pts MZN 37.5%

## CONSTATS CLÉS

- FAP domine avec 48 pts dans la raquette (47.1%)
- ASK gagne malgré moins de pts raquette
- UDL/MZN: même total, efficacité différente
- Efficacité > Volume dans la raquette

Pourcentage = efficacité aux tirs dans la raquette

# Meilleures Performances

Les joueuses qui ont marqué cette 4ème journée



Joueuses	Équipe	PTS	REB	PD	INT	EV	+/-
D. EMEDIE	FAP	25	19	2	3	42	+20
D. BIENVENUE	ASK	17	10	2	3	27	+7
M. AMOUGOU	OVE	15	10	0	2	24	-12
L. NDICHO ARCHLINE	UDL	12	16	0	2	22	+7
G. KIPO	FAP	19	3	7	3	19	+32
C. WILLIAMS	OVE	23	2	1	2	18	-23
M.T. MESSINA	MZN	6	7	5	4	17	+3

Ev = Évaluation FIBA (indice global de performance)

# Incidences Entraînement

## Axe 1: Travail Technique Fondamental



### PRIORITÉ HAUTE

#### Fondamentaux du Tir

- Mécanique: pieds, équilibre
- Arc et trajectoire du ballon
- Tirs près du panier
- Routine lancers francs
- 1000+ tirs/semaine minimum

### PRIORITÉ HAUTE

#### Maniement du Ballon

- Dribble sous pression
- Protection du ballon
- Exercices 1v1 et 2v2
- Vision périphérique
- Réduction erreurs passe

### PRIORITÉ MOYENNE

#### Finition Intérieure

- Layups main gauche/droite
- Floaters et runners
- Contact et équilibre
- Mouvement sans ballon
- Post moves basiques

# Incidences Entraînement

## Axe 2: Travail Tactique et Collectif



### SYSTÈME OFFENSIF

#### Jeu en Transition

Fast break organisé, décision rapide

#### Attaque Posée

Motion offense, écrans, pénétrations

#### Gestion du Temps

Shot clock awareness, tirs de qualité

### SYSTÈME DÉFENSIF

#### Repli Défensif

Transition défensive rapide, communication

#### Protection Raquette

Aides défensives, rotations, boxout

#### Pression sur le Ballon

Provoquer turnovers, traps situationnels

# Synthèse et Recommandations

Plan d'action pour les prochaines semaines



## 3 CONSTATS MAJEURS

- 0  
1 **Efficacité au Tir Modérée**  
31.0% FG moyen - Amélioration vs J1
- 0  
2 **Turnovers Élevés**  
21.8 BP/match - Supérieur au standard FIBA
- 0  
3 **Efficacité Raquette = Clé**  
FAP domine avec 48 pts (47.1%)

## PLAN RECOMMANDÉ

40% du temps: Travail technique individuel (séances spécifiques)

30% du temps: Systèmes collectifs

20% du temps: Situations de match

10% du temps: Condition physique