

ANALYSE STATISTIQUE

8ème Journée — Elite One Dames

Youzou Elite Basketball Championship 2026

08 Mars 2026 | Yaoundé/Douala, Cameroun



PROGRAMME DE LA JOURNÉE 8



3 matchs • 07–08 Mars 2026

MATCH 1

Sam. 07 mars — 15h00 | Collège De Lasalle (Gymnase)

UNIVERSITE DE DOUALA

56 – **75**

DANIEL BATTISTON FOUNDATION

+19

(15-10, 15-20, 19-14, 7-31)

MATCH 2

Dim. 08 mars — 13h00 | Gymnase Multisports de Mfandena

F.A.P. BASKETBALL

85 – **53**

ONYX BASKETBALL ACADEMY

+32

(24-9, 19-16, 20-10, 22-18)

MATCH 3

Dim. 08 mars — 15h00 | Gymnase Multisports de Mfandena

OVERDOSE UP STATION

69 – **61**

AS KEEP THE DREAM DAMES

+8

(24-14, 18-13, 12-18, 15-16)



Q1

15 – 10

Q2

15 – 20

Q3

19 – 14

Q4

7 – 31

% Tirs total

34.4%

21/61

UDL

44.8%

30/67

DBF

% Tirs à 2pts

35.6%

16/45

UDL

54.3%

19/35

DBF

% Tirs à 3pts

31.2%

5/16

UDL

34.4%

11/32

DBF

% Lancers Francs

75.0%

9/12

UDL

66.7%

4/6

DBF

Rebonds

43

UDL

36

DBF

Balles Perdues

24

UDL

20

DBF

✂ FAIT MARQUANT :

DBF explose en Q4: 31–7 pts! • 0 pt de banc pour UDL (record négatif) • L. MBONGNKOUMOU 28 pts / 73.3% FG / 11/15 FG | L-A. DJUISSIE YOUTA 17 pts / 66.7% FG • 3 premiers quarts équilibrés (45–44)

TOP PERFORMANCES

L-A. DJUISSIE YOUTA

DBF

17pts | 8reb | 6pd | 66.7% | EV27

L. MBONGNKOUMOU

DBF

28pts | 4reb | 1pd | 73.3% | EV26

L. NDICHO ARCHLINE

UDL

16pts | 16reb | 0pd | 58.3% | EV25

M.L. NDOUMBE (C)

UDL

13pts | 4reb | 5pd | 30.0% | EV18

Q1
24 – 9

Q2
19 – 16

Q3
20 – 10

Q4
22 – 18

% Tirs total

41.4%

36/87

FAP

31.7%

19/60

ONY

% Tirs à 2pts

47.9%

34/71

FAP

33.3%

15/45

ONY

% Tirs à 3pts

12.5%

2/16

FAP

26.7%

4/15

ONY

% Lancers Francs

52.4%

11/21

FAP

42.3%

11/26

ONY

Passes Décisives

26

FAP

9

ONY

Balles Perdues

18

FAP

34

ONY

★ **D. EMEDE : PERFORMANCE MONSTRE**

21 pts + 23 reb (10 off / 13 déf) + 3 contres | EV 38 (record J8!) | +38 de +/- | 8/16 FG (50%)

FAP contrôle 39:17 sur 40 min • 34 BP d'ONY → 44 pts FAP • 26 passes décisives = collectif huilé

TOP PERFORMANCES

D. EMEDE

FAP

21pts | 23reb | 2pd | 50.0% | EV38

M.N. NKOLO

FAP

9pts | 7reb | 1pd | 80.0% (4/5) | EV22

G.K. KIPO

FAP

13pts | 2reb | 2pd | 60.0% | EV12

H. MODENU

ONY

10pts | 5reb | 1pd | 44.4% | EV6

MATCH 3 | OVE vs ASK — 08 MARS 2026

OVERDOSE UP STATION

69 – 61



Q1

24 – 14

Q2

18 – 13

Q3

12 – 18

Q4

15 – 16

% Tirs total

30.4%

24/79

OVE

30.2%

19/63

ASK

% Tirs à 2pts

35.3%

18/51

OVE

31.4%

16/51

ASK

% Tirs à 3pts

21.4%

6/28

OVE

25.0%

3/12

ASK

% Lancers Francs

71.4%

15/21

OVE

54.1%

20/37

ASK

Rebonds

54

OVE

52

ASK

Pts contre-attaque

16

OVE

2

ASK

✂ MATCH LE PLUS SERRÉ DE J8 (+8 pts)

ASK remporte Q3 (18-12) et Q4 (16-15) mais ne rattrape pas le retard du Q1 (+10 OVE)

OVE: % FG quasi identiques (30.4 vs 30.2%) — victoire construite sur LF (71.4%) et contre-attaques (16-2)

TOP PERFORMANCES

S.D. EBEN

OVE

15pts | 6reb | 0pd | 46.7% (7/15) | EV15

C. MENGUE ENGOMO

ASK

13pts | 6reb | 2pd | 45.5% (5/11) | EV14

S. EKAH

OVE

18pts | 7reb | 2pd | 41.2% (7/17) | EV11

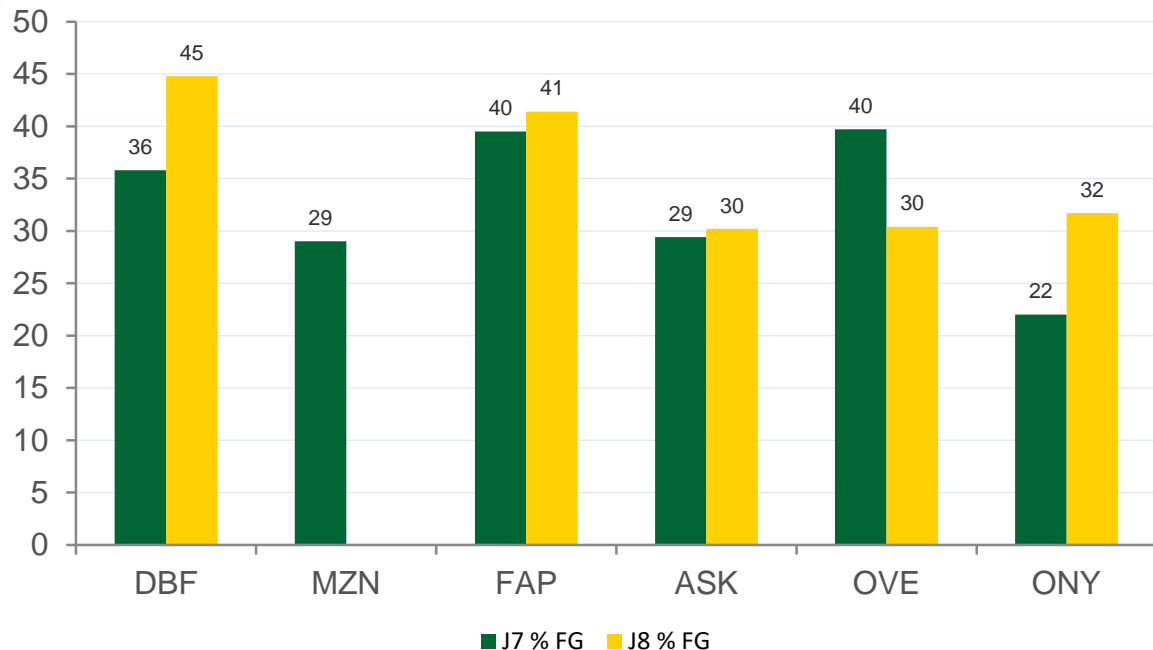
C. KOYENGSI

ASK

15pts | 2reb | 1pd | 38.5% (5/13) | EV7

COMPARATIF J7 → J8

ADRESSE AU TIR PAR ÉQUIPE



Note: MZN absent en J8 (bye) | UDL: 34.4% (21/61) en J8 seulement — non inclus dans la comparaison directe

Moy. FG% J7

32.6%

6 équipes

Moy. FG% J8

34.9%

5 équipes + UDL

Meilleure J7

OVE 39.7%

24/49 à 2pts

Meilleure J8

DBF 44.8%

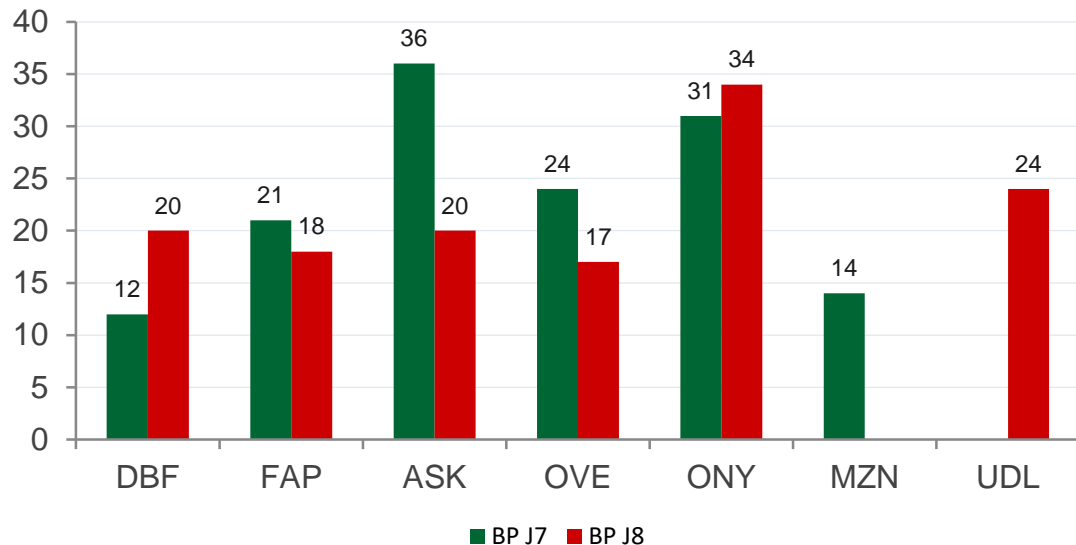
30/67 total

GESTION DU BALLON — J7 → J8

Balles Perdues par Équipe (équipes présentes aux deux journées)



Balles Perdues J7 vs J8 — 7 équipes



* MZN: exemptée J8 (bye) — 1 barre J7 seulement | UDL: exemptée J7 (bye) — 1 barre J8 seulement

📢 ONY: 65 BP cumulées en J7+J8 — Correction structurelle URGENTE
ASK: meilleure progression de la ligue: -16 BP en une journée (36→20). DBF: attention à la régression (+8 BP)

DBF J7→J8

12 → 20
↑ +8 BP

FAP J7→J8

21 → 18
↓ -3 BP ✓

ASK J7→J8

36 → 20
↓ -16 BP 🐛

OVE J7→J8

24 → 17
↓ -7 BP ✓

ONY J7→J8

31 → 34
↑ +3 BP ⚠️

MZN J7 seul

14
bye J8

UDL J8 seul

24
bye J7

TABLEAU DE BORD — JOURNÉE 8



35.5%

Moy. FG%

J7: 32.6% ↑

22.2

BP/match

J7: 23.0 ↓

66.5

Pts/équipe

J7: 59.4 ↑

+8 pts

Écart min

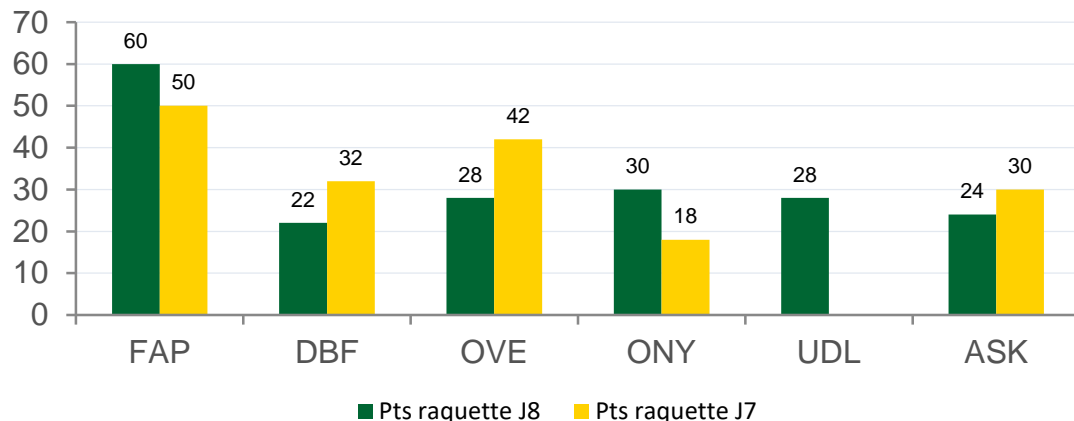
OVE vs ASK

+32 pts

Écart max

FAP vs ONY

Points dans la Raquette (J7 vs J8)



🏆 FAP invaincu (7V-0D) — 8ème victoire consécutive

🏆 DBF: 5ème victoire — confirmée comme 3ème force

🔥 OVE: 6ème victoire, série de 5 en cours

UDL: 0 pt de banc en J8 — manque de profondeur critique

★ Emedie (FAP): 21pts/23reb — EV 38 (record J8)

TOP PERFORMANCES — JOURNÉE 8



#	JOUEUSE	ÉQUIPE	PTS	REB	PD	EV	% TIR
1	Damaris EMEDIE	FAP	21	23	2	38	50.0%
2	L-A. DJUISSIE YOUTA	DBF	17	8	6	27	66.7%
3	L. MBONGNKOUMOU	DBF	28	4	1	26	73.3%
4	L. NDICHO ARCHLINE	UDL	16	16	0	25	58.3%
5	M.N. NKOLO	FAP	9	7	1	22	80.0%
6	M.L. NDOUMBE	UDL	13	4	5	18	30.0%

EV = Évaluation FIBA (indice global de performance) • PD = Passes Décisives



CLASSEMENT GÉNÉRAL APRÈS JOURNÉE 8 NON OFFICIEL



POS	ÉQUIPE	V	D	MJ	DIFF	FORME (5 derniers)				
1	FAP	7	0	7	+281	W	W	bye	W	W
2	OVE	6	1	7	+117	L	W	W	W	W
3	DBF	5	2	7	+20	bye	L	W	W	W
4	MZN	2	4	6	-123	L	W	L	L	bye
5	ASK	2	5	7	-84	W	L	W	L	L
6	UDL	1	6	7	-93	W	L	L	bye	L
7	ONY	1	6	7	-118	L	bye	L	L	L

Diff. = différentiel cumulé pts marqués – pts encaissés sur la saison • bye = exemption (pas de match joué)

BILAN ÉQUIPES — VAINQUEURS J8



🏆 F.A.P. BASKETBALL — 7V/0D

🏆 Score J8

85 pts

✓ % 2pts J8

47.9% (34/71)

🔄 Reb. off. J8

26 reb

📄 PD J8

26 passes

📄 BP J8 (← J7)

18 (étaient 21)

★ Emedie EV

38 (record J8!)

- Emedie 21pts/23reb: domination totale
- 3pts à 12.5% (2/16): axe de progression clair
- Contrôle 39:17 du match: gestion parfaite

OVERDOSE UP STATION — 6V/1D

🏆 Score J8

69 pts

✓ % LF J8

71.4% (15/21)

↵ Pts c-attaque

16 pts (vs 2)

📄 BP J8 (← J7)

17 (étaient 24)

% FG J8

30.4% ← J7: 39.7%

🔥 Série victoires

5 consécutives

- S. EKAH: 18pts confirmée titre de meilleure
- FG% en baisse: 30.4% vs 39.7% en J7
- Prochaine: affrontera FAP? Match crucial

BILAN ÉQUIPES — J8



✓ DBF — 5V/3D

- MBONGNKOUMOU: 28pts / 73.3% FG (11/15)
- 11/32 à 3pts (34.4%) — sniper de la journée
- Q4 explosif: 31 pts vs 7 pour UDL
- Banc: 14 pts vs 0 pour UDL — profondeur décisive

ASK — 3V/5D

- BP divisés par 2: 36→20 — VRAI progrès!
- Effort défensif: 20 tentatives LF provoquées
- FG global: 30.2% (19/63) — insuffisant pour gagner
- Kellam-Owona: 12 reb solides mais 0pts/3 tent.

● ONY — 1V/6D

- 34 BP en J8 (31 en J7) — aggravation alarmante!
- 9 PD seulement: désorganisation offensive totale
- 31.7% FG: incapacité à finir dans la raquette
- % LF: 42.3% (11/26) — point noir chronique

● UDL — 1V/6D

- 0 pt de banc en J8 — RECORD NÉGATIF absolu
- Q4 catastrophique: 7 pts sur 10 minutes
- 24 BP mais 75% LF (9/12) — aspect positif
- Ndicho Archline: 16pts/16reb — portière héroïque

AXES D'AMÉLIORATION & PERSPECTIVES J9



FAP

✓ Points forts:

- 26 PD: jeu collectif de haut niveau
- Défense haute: 18 interceptions

🎯 Axes de travail:

- 3pts à 12.5% (2/16): lacune majeure
- 18 BP: réduire pour sécuriser les titres

OVE

✓ Points forts:

- 17 BP: meilleure gestion de J8
- 16 pts contre-attaque: style dévastateur

🎯 Axes de travail:

- FG% 30.4%: baisse de 9pts vs J7
- 0 contres: vulnérabilité intérieure

DBF

✓ Points forts:

- 73.3% FG MBONGNKOUMOU: efficacité XXL
- 34.4% à 3pts (11/32): meilleur J8

🎯 Axes de travail:

- LF 66.7%: perfectibles dans les matchs serrés
- 20 BP: régression vs J7 (12)

ASK

✓ Points forts:

- BP: 36→20 — meilleure progression J8
- Agressivité: 20 tentatives LF provoquées

🎯 Axes de travail:

- FG 30.2%: entraînements finitions urgents
- LF 54.1%: exercices lancers francs

SYNTHÈSE JOURNÉE 8



Elite One Dames • Youzou Elite Basketball Championship 2026

RÉSULTATS

- DBF 75–56 UDL : explosion Q4 (31-7)
- FAP 85–53 ONY : 7ème victoire en 7 matchs
- OVE 69–61 ASK : victoire serrée (+8 pts)
- Écart moyen J8: 19.7 pts (J7: 30 pts) ↓
- Score moyen J8: 66.5 pts/équipe ↑

★ POINTS MARQUANTS

- Emedie (FAP): 21pts + 23reb = EV 38
- Mbongnkoumou (DBF): 73.3% FG / 28 pts
- DBF: 11/32 à 3pts (34.4%) record J8
- ASK: BP divisés par 2 en une journée
- OVE: 17 BP = meilleure gestion de J8

LERTES

- ONY: 65 BP cumulées J7+J8 — crise grave
- UDL: 0 pt de banc — manque de profondeur
- UDL: Q4 catastrophique (7 pts sur 10 min)
- OVE: FG% en chute 39.7%→30.4% (-9.3%)
- FAP: 2/16 à 3pts (12.5%) — lacune tactique

Prochain rendez-vous : Journée 9 — L'hégémonie de FAP résistera-t-elle? OVE peut-elle challenger?

8

MARS 2026



JOURNÉE INTERNATIONALE DE LA FEMME



*« Aujourd'hui, vous n'avez pas seulement joué au basketball.
Vous avez montré à toute une génération ce que les femmes camerounaises sont capables d'accomplir
avec talent, courage et détermination. »*



AUX JOEUSES

- Chaque entraînement, chaque sacrifice vous a conduite ici — soyez fières de ce chemin parcouru.
- Du sommet (FAP, OVE) à la reconstruction (ONY, UDL) : votre courage force le respect.
- Continuez à repousser les limites. Le basketball camerounais a besoin de votre excellence.



AUX COACHES & STAFFS

- Vous façonnez des championnes bien au-delà du terrain. Votre travail invisible est fondamental.
- La rigueur tactique que vous installez construit jour après jour les bases du basket féminin national.
- Votre patience, votre passion et vos nuits blanches sont le moteur de chaque victoire.



AU BASKET FÉMININ CM

- L'Elite One Dames démontre à chaque journée un niveau croissant d'excellence et de spectacle.
- 7 clubs, des centaines de joueuses, des milliers de supportrices : ce mouvement grandit fort.
- La FECABASKET s'engage à soutenir et amplifier ce pilier essentiel du sport national camerounais.