



FÉDÉRATION CAMEROUNAISE DE BASKETBALL

YOUZOU ELITE 2026

ANALYSE STATISTIQUE Tendances generales– 1ère Journée

Championnat Elite One Messieurs

Gymnase Multisports de Mfandena • 10 Janvier 2026

Analyse statistiques coordination Technique FECABASKET – L. TSOUNGUI

Resultats J1



10:00 • Match No. 5174740

ACPBA

73-68

MOUNGO ZONE

18-14, 19-22, 23-11, 13-21

12:00 • Match No. 5174741

MCN ACADEMY

74-60

ECOLE DE BASKET

12-21, 26-22, 19-8, 17-9

14:00 • Match No. 5174742

B.E.A.C.

60-47

DOUALA FIRE BIRDS

21-15, 21-9, 7-13, 11-10

16:00 • Match No. 5174743

ALPH BASKETBALL

60-53

F.A.P. BASKETBALL

20-8, 14-13, 21-10, 5-22

267

POINTS TOTAL

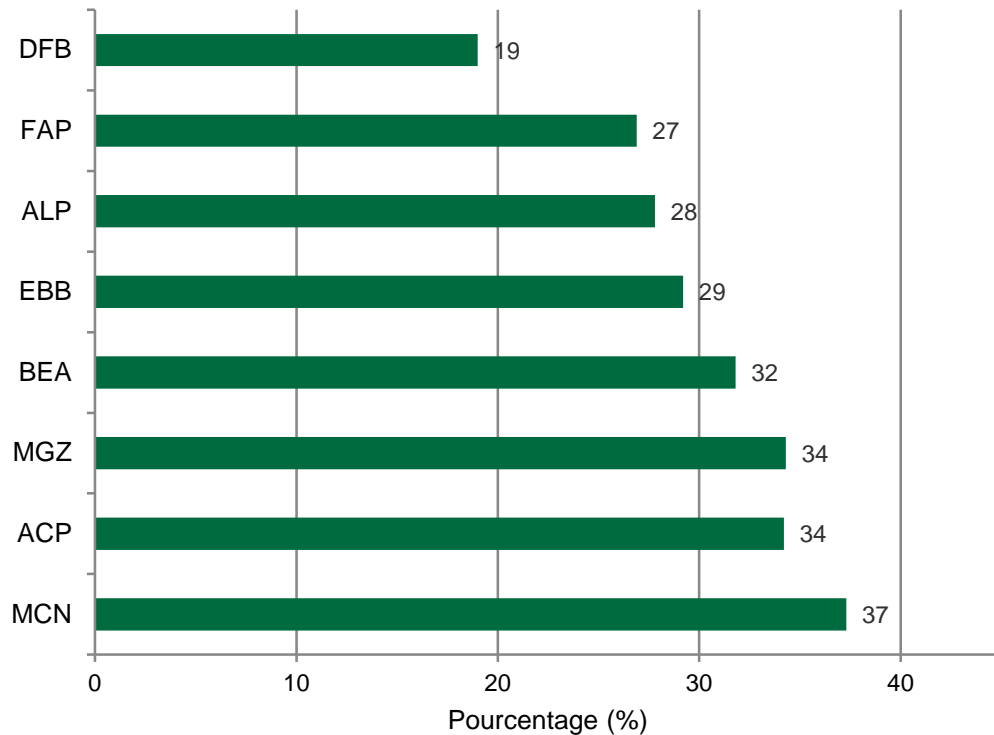
66.8

MOY.
PTS/MATCH

700

SPECTATEURS

Pourcentage de Réussite par Équipe



MOYENNE GLOBALE AUX TIRS

30.1%

Standard international: 42-45%

TIRS À 3 POINTS

19.4%

Standard international: 33-36%

TIRS À 2 POINTS

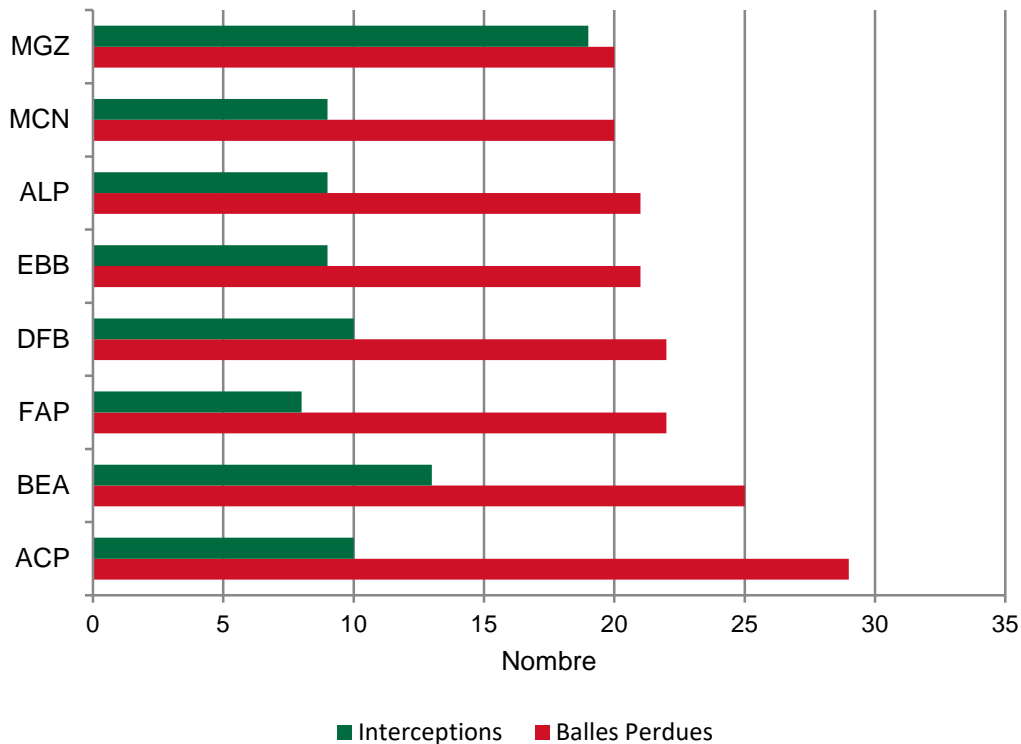
36.7%

Standard international: 48-52%

CONSTAT CRITIQUE

Déficit de 12-15 points de % vs standards internationaux.

Balles Perdues vs Interceptions par Équipe



MOYENNE DE BALLEES PERDUES

22.5

par équipe par match

ATTENTION :

ACPBA: 29 BP

B.E.A.C.: 25 BP

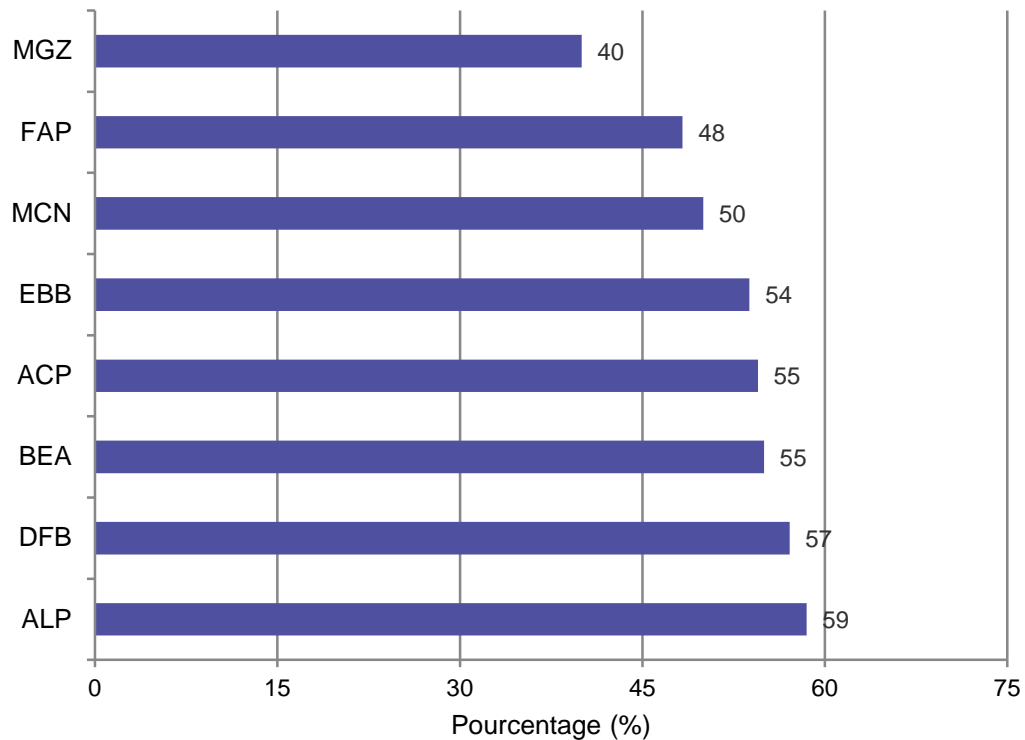
DFB/FAP: 22 BP

IMPACT SUR LE SCORE

180 BP Total = 81 Points potentiellement concédés

Ratio TO/AST: 2,5:1 (objectif: 1:1,5)

Performance aux Lancers Francs par Équipe



MOYENNE GLOBALE LF

52.2%

Objectif minimum: 70%

ANALYSE DÉTAILLÉE

MEILLEUR

58.5%

ALPH

PIRE

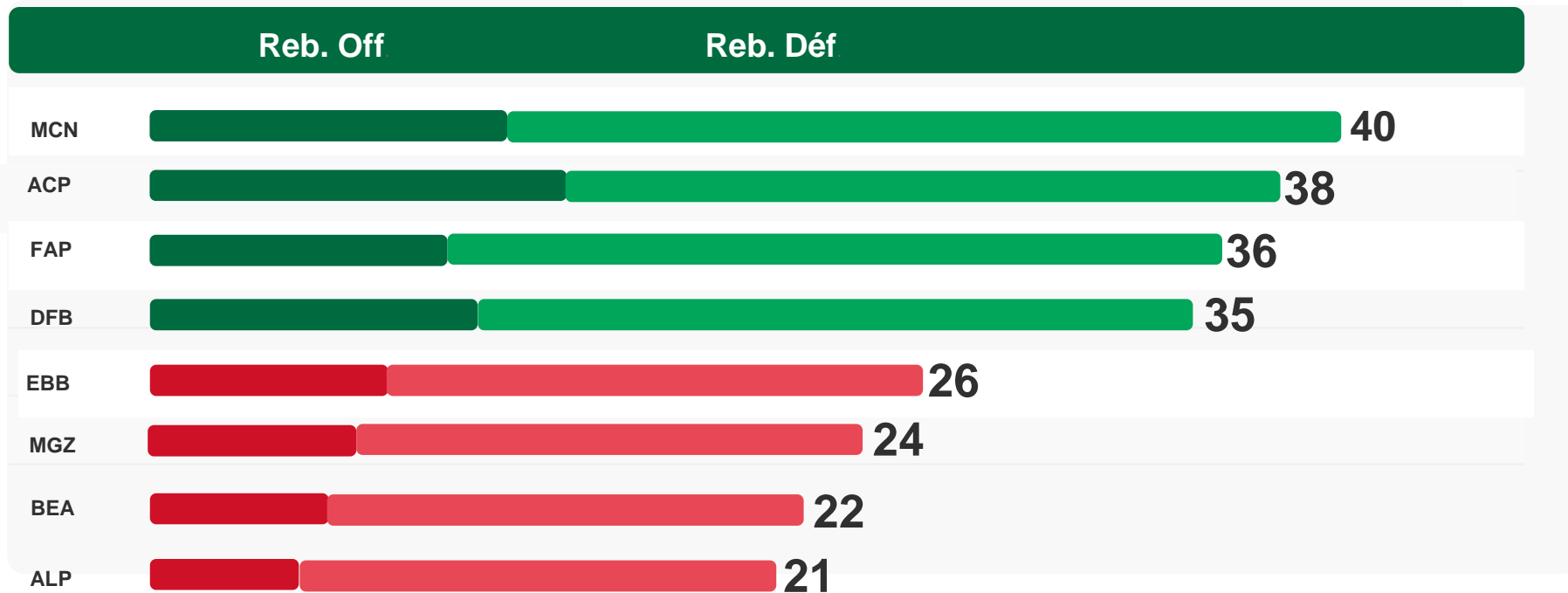
40.0%

MOUNGO

POINTS PERDUS

123 points non convertis = 31 pts/match

Comparaison Rebonds par Équipe



+14

Rebonds d'avance moy. (Gagnants)

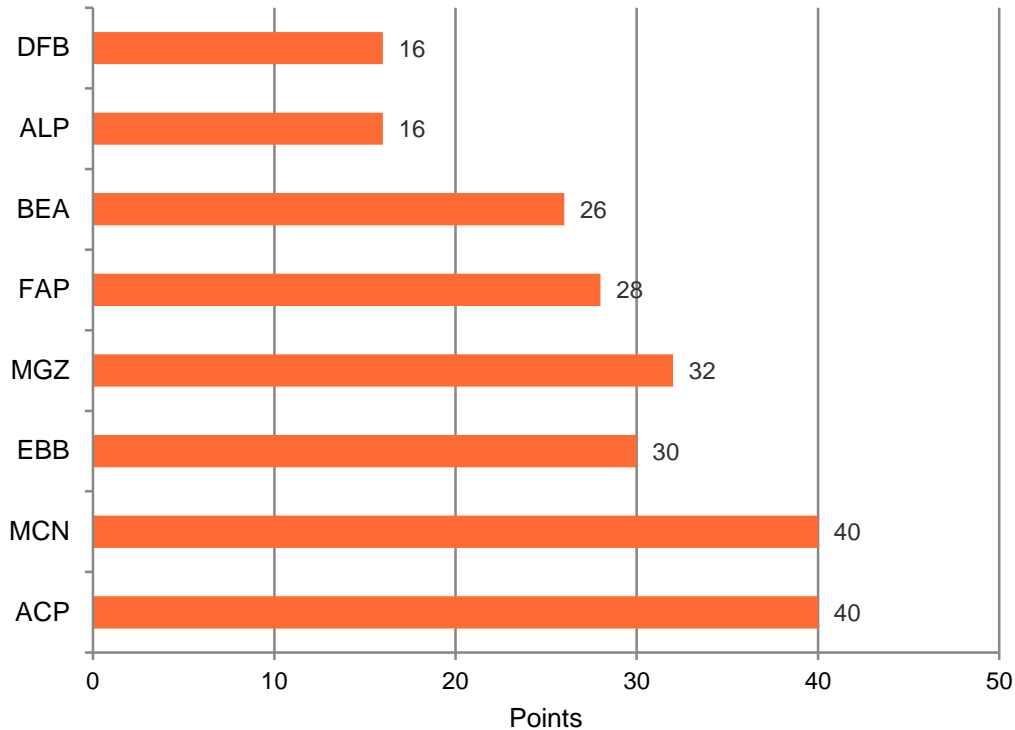
10 pts

2ème Chance moy. (Gagnants)

8.5 pts

2ème Chance moy. (Perdants)

Points dans la Raquette par Équipe



GAGNANTS

30.5

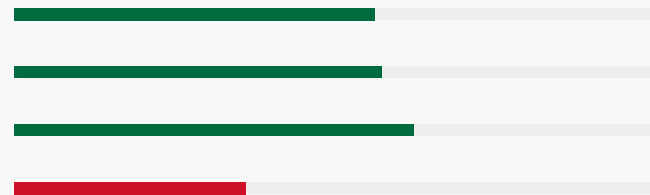
pts/match raquette

PERDANTS

26.5

pts/match raquette

DÉTAIL PAR MATCH



CORRÉLATION VICTOIRE

3/4 matches: L'équipe dominant la raquette remporte la victoire

Exception: ALP gagne malgré -12 pts raquette (meilleure adresse LF)

Synthèse des Tendances Critiques



EFFICACITÉ AUX TIRS

30.1%

Écart: -12% vs standard FIBA



BALLES PERDUES

22.5/match

Objectif: <15 par match



RATIO AST/TO

0.4:1

Objectif: 1.5:1 minimum



TIRS À 3 POINTS

19.4%

Écart: -14% vs standard FIBA



LANCERS FRANCS

52.2%

Écart: -18% vs standard FIBA



POINTS RAQUETTE

28.5 moy

Facteur clé de victoire

CONSTAT GÉNÉRAL: Déficits techniques majeurs nécessitant une réorientation prioritaire du travail à l'entraînement

SHOOTS

OBJECTIF: +15% d'efficacité

★ Exercices:

- Form shooting - 700sh/sem
- Catch & shoot en jeu
- Séries 3pts avec objectifs
- Compétitions inter-équipes

Min: 30% du temps entraînement

PERTES DE BALLE

OBJECTIF: -8 BP/match

★ Exercices:

- Ball handling sous pression
- 2v1 et 3v2 en transition
- Prise de décision rapide
- Jeu en espace réduit

Focus: Qualité de passe et lecture

LANCER-FRANCS

OBJECTIF: 70% minimum

★ Exercices:

- Routine pré-tir standardisée
- LF en situation de fatigue
- Séries avec enjeux
- 50+ LF/joueur/entraînement

Clé: Routine mentale constante

EFFICACITE OFF

OBJECTIF: Ratio AST/TO > 1.0

★ Axes de travail:

- Motion offense simple
- Spacing et timing coupes
- Communication offensive
- Création avantage + extra pass

Principe: Balle plus vite que la défense

JEU INTERIEUR

OBJECTIF: 35+ pts/match raquette

★ Axes de travail:

- Post-up et finition cercle
- Pick and roll / pick and pop
- Rebond offensif organisé
- Jeu à 2 intérieur-extérieur

Impact: 75% victoires = domination raquette

REBONDS

OBJECTIF: <8 pts 2ème chance

★ Axes de travail:

- Box out systématique
- Responsabilité par poste
- Transition défense-attaque
- Exercices contact rebond

Règle: 1 tir = 1 possession



Conseils plan d'Action Prioritaire

STRUCTURE HEBDOMADAIRE SUGGÉRÉE

1

Travail tir/LF TOUS LES JOURS en dehors de l'entraînement collectif

2

Travail de conservation du ballon sous pression

3

Travail pour mieux sélectionner ses tirs

4

Travail contre-attaque et transition EARLY OFFENSE

5

Travail rebonds def/off

OBJECTIFS J2 - J5

1

Améliorer % aux tirs: objectif +5% global

2

Réduire les balles perdues: max 18/match

3

Lancers francs: atteindre 60% minimum

4

Dominer la raquette: +10 rebonds/match



MESSAGE CLÉ: Le travail technique fondamental doit redevenir la priorité absolue de chaque séance d'entraînement