



YOUZOU ELITE 2026

ANALYSE STATISTIQUE Tendances générales 5ème Journée

Championnat Elite One Messieurs

Gymnase Multisports de Mfandena • 06 Février 2026

Analyse statistiques - Coordination Technique FECABASKET – L. TSOUNGUI

Résultats J5



10:00 • Match No. 5182715

B.E.A.C. BASKETBALL

72-52

17-12, 16-17, 9-14, 30-9

**MOUNGO
ZONE**

12:00 • Match No. 5182717

F.A.P. BASKETBALL

65-46

10-8, 19-10, 19-14, 17-14

MC NOAH

14:00 • Match No. 5182718

DOUALA FIRE BIRDS

67-66

15-15, 16-16, 21-18, 15-17

**ECOLE DE
BASKET**

16:00 • Match No. 5182719

ACPBA

55-68

19-19, 7-15, 15-21, 14-13

**ALPH
BASKETBALL**

512

POINTS TOTAL

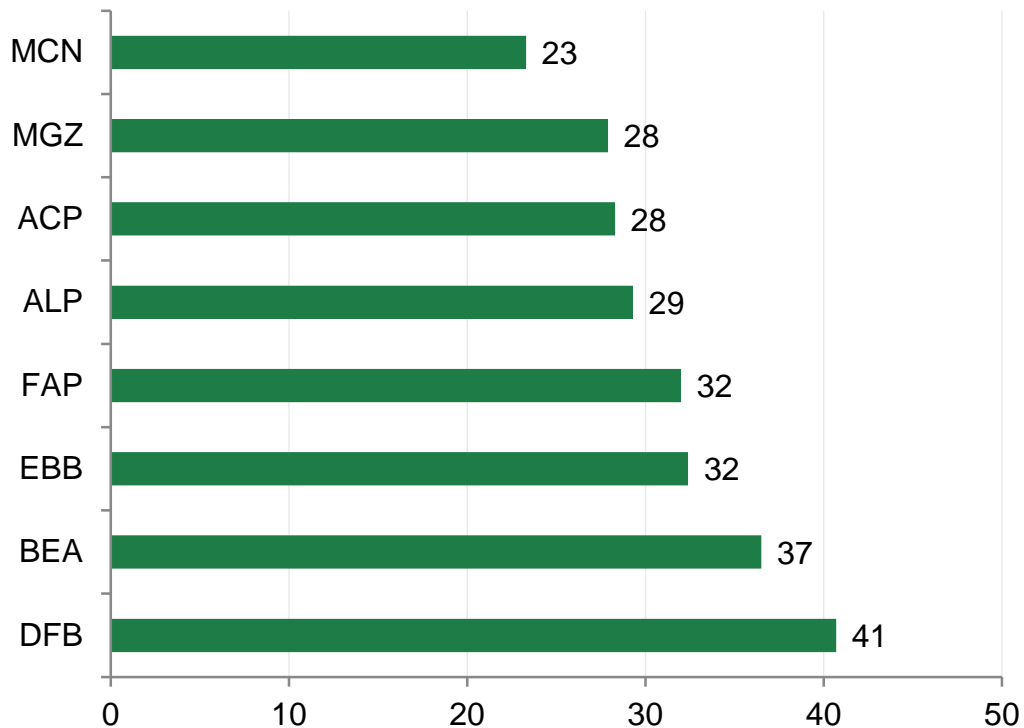
64.0

MOY. PTS/ÉQUIPE

800

SPECTATEURS

Pourcentage de Réussite par Équipe



MOYENNE GLOBALE AUX TIRS

32.4%

Standard international: 42-45%

TIRS À 3 POINTS

24.1%

Standard international: 33-36%

TIRS À 2 POINTS

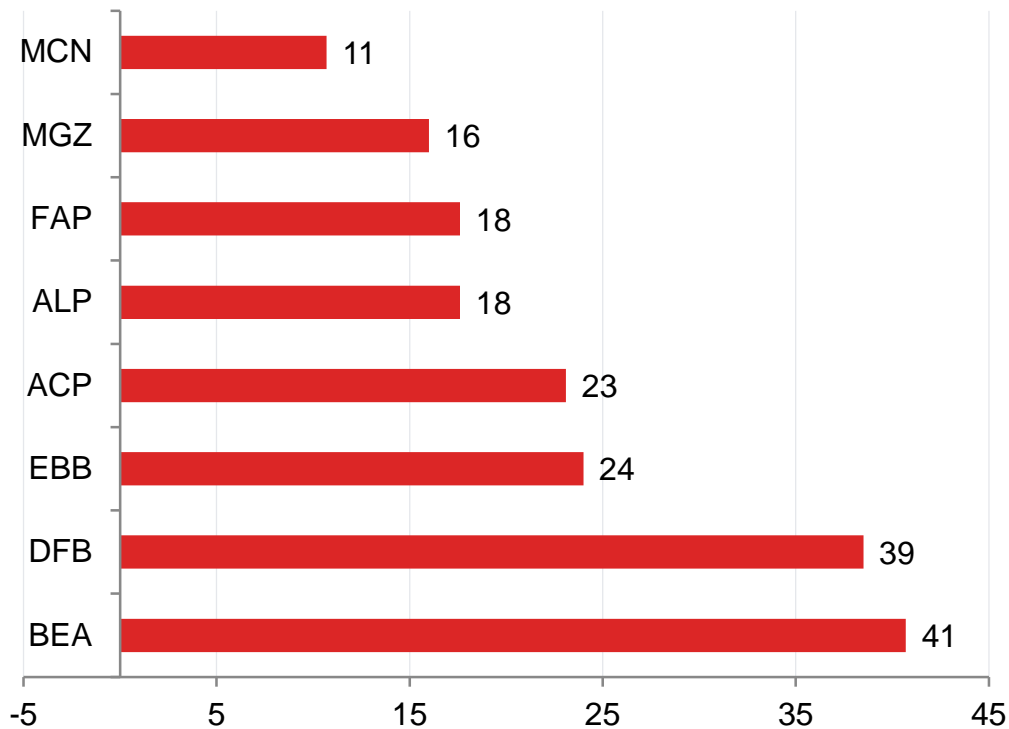
36.2%

Standard international: 48-52%

CONSTAT CRITIQUE

Déficit de 10-13% vs standards internationaux.

Pourcentage de Réussite à 3 Points



MOYENNE GLOBALE 3PTS

24.1%

Standard international: 33-36%

MEILLEURE ÉQUIPE

BEA 40.7%

11/27 tentatives

TOTAL TENTATIVES

224 tirs

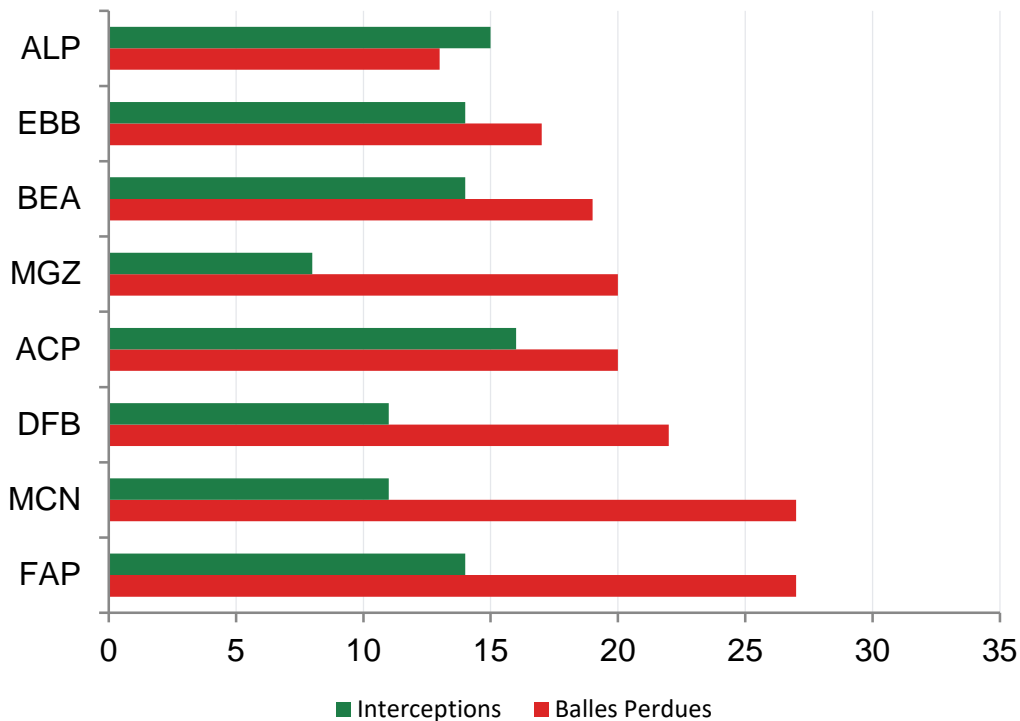
54 réussis sur la journée

CONSTAT CRITIQUE

Déficit de 9-12% vs standards internationaux.

Sélection des tirs à améliorer.

Balles Perdues vs Interceptions par Équipe



MOYENNE DE BALLE PERDUES

20.6

par équipe par match

ATTENTION :

FAP: 27 BP

MCN: 27 BP

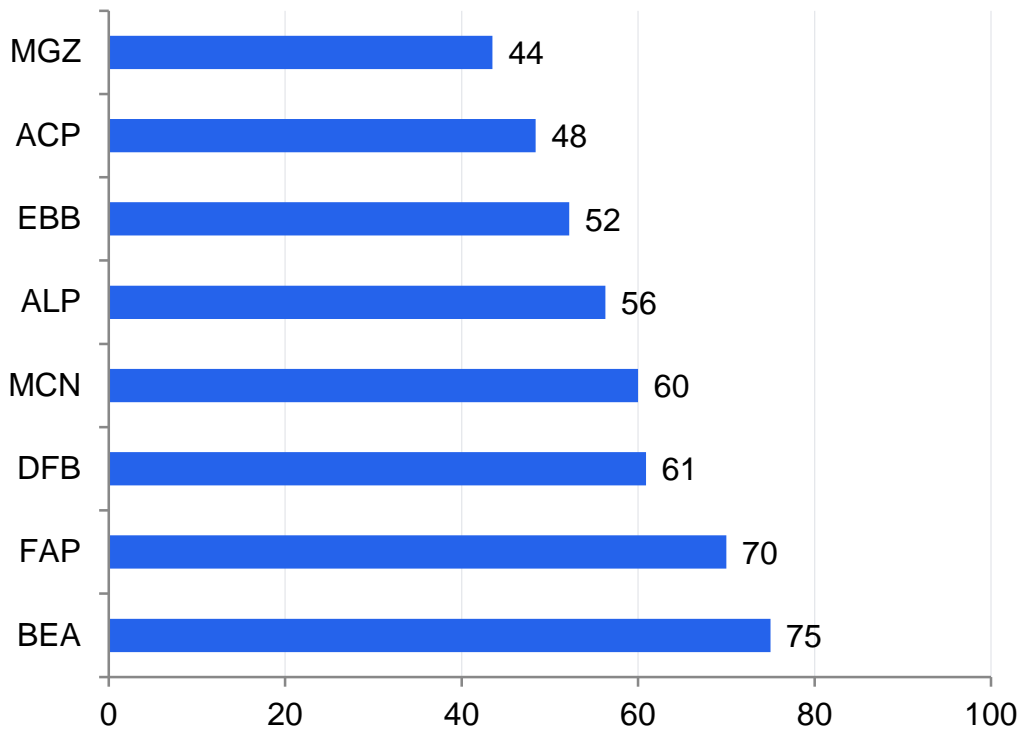
DFB: 22 BP

IMPACT SUR LE SCORE

165 BP Total = 75 Points
potentiellement concédés

Ratio TO/AST: 1.8:1 (objectif: 1:1,5)

Performance aux Lancers Francs par Équipe



MOYENNE GLOBALE LF

58.3%

Objectif minimum: 70%

MEILLEUR

75.0%

BEA

PIRE

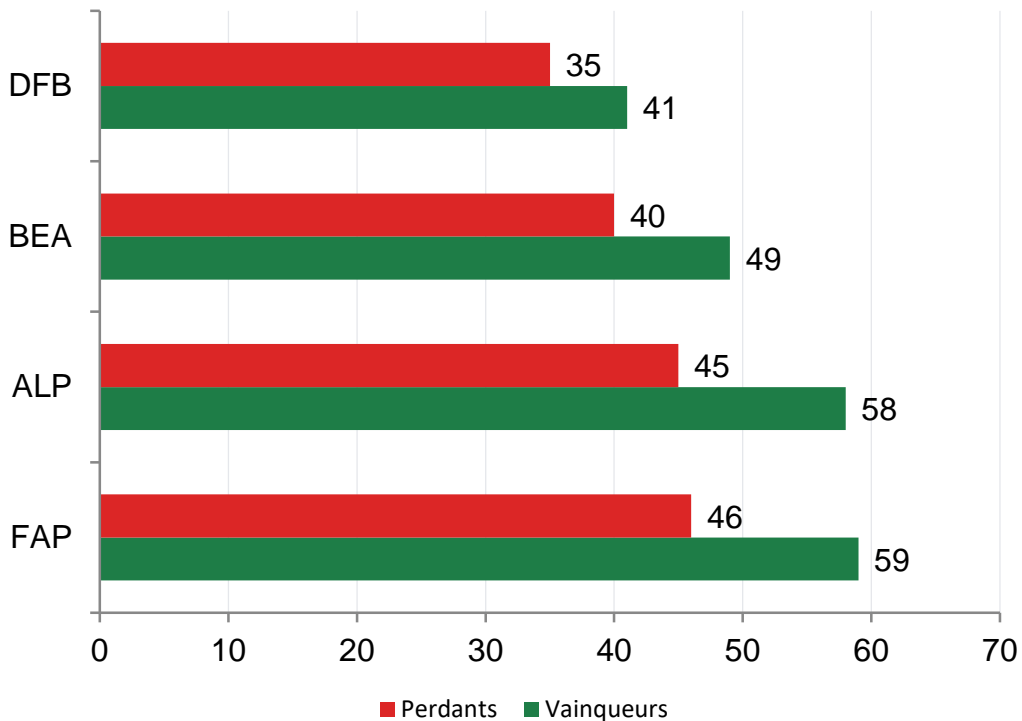
43.5%

MGZ

POINTS PERDUS

87 points non convertis = 22
pts/match

Performance au Rebond par Équipe



AVANTAGE VAINQUEURS

+13

rebonds en moyenne

2ÈMES CHANCES

Vainqueurs: 11 pts

Perdants: 10 pts

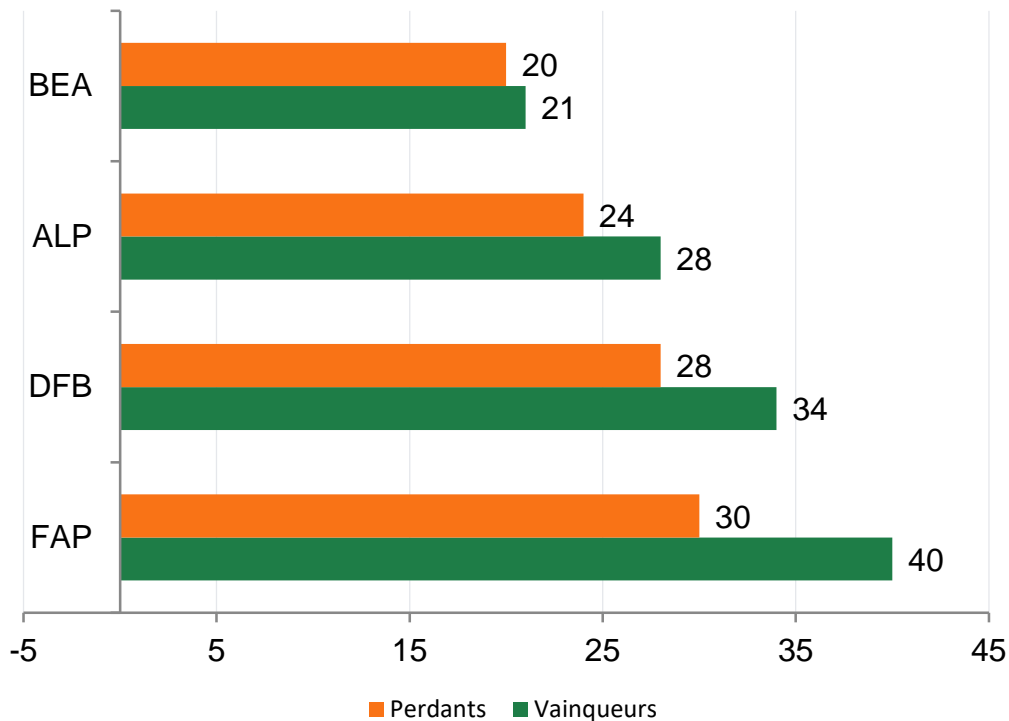
CORRÉLATION VICTOIRE

3/4 matchs gagnés par l'équipe dominant la raquette.

Meilleurs rebondeurs:

FAP: 59, ALP: 58

Points dans la Raquette par Équipe



VAINQUEURS

27.5

pts/match dans la raquette

PERDANTS

25.5

pts/match dans la raquette

CORRÉLATION VICTOIRE

75% des matchs (3/4) gagnés par l'équipe dominante dans la raquette.

Meilleurs: FAP (40), DFB (34)

Top 4 Joueurs de la J5



1

Alexandre J. MINLEND BASSOUGUE

ACP

22 PTS

9 REB

2 PD

30

EVAL

2

Crepin Dimitri AYEUNG ZOCK

ALP

20 PTS

10 REB

1 PD

19

EVAL

3

Valentin Junior LELE

BEA

18 PTS

3 REB

3 PD

18

EVAL

4

Jacques EKOUME DIMITHE II

DFB

16 PTS

6 REB

1 PD

16

EVAL

Synthèse des Tendances Critiques



SHOOTING

32.4%

Objectif: 42-45%

-10%

3 POINTS

24.1%

Objectif: 33-36%

-9%

LANCERS FRANCS

58.3%

Objectif: 70%+

-12%

BALLES PERDUES

20.6

Objectif: <15

+5.6

REBONDS

+13

Objectif: Vainqueurs

PTS RAQUETTE

27.5

Objectif: Vainqueurs

Axes de Développement Prioritaires



SHOOTING

Objectif: +10% efficacité
300 tirs/jour minimum
30% entraînement spécifique

SÉCURITÉ DU BALLON

Objectif: -6 BP/match
Drills sous pression
Transitions 2v1/3v2

LANCERS FRANCS

Objectif: 70% minimum
100+ LF/joueur/jour
Routine standardisée

EFFICACITÉ OFFENSIVE

Ratio AST/TO >1.0
Jeu en mouvement
Espacement/timing

JEU INTÉRIEUR

30+ pts raquette/match
Travail dos au panier / jeu posté
Pick and roll

REBOND

<8 pts 2e chance concédés
Box-out systématique / Tag
Positionnement

Plan d'Action – Semaine Type



1

QUOTIDIEN (Hors entraînement collectif)

- Tirs: 300 minimum/joueur
- Lancers francs: 100 minimum/joueur

2

PRIORITÉ 1: Maniement du ballon sous pression

- Drills 1v1, 2v1, 3v2
- Situations de contre-attaque

3

PRIORITÉ 2: Sélection des tirs

- Shots chart analyse individuelle
- Travail de % par zone

4

PRIORITÉ 3: Attaque rapide et attaque précoce

- Transition défense → attaque
- Lecture du jeu

5

PRIORITÉ 4: Rebond défensif et offensif

- Box-out systématique /Tag
- Positionnement et timing

Objectifs J6 - J7 - J8



Shooting %

32.4%



+5%

37%+

Balles Perdues

20.6/match



Max 18

-2.6

Lancers Francs

58.3%



70%

+12%

Avantage Rebond

+13



+8