



FÉDÉRATION CAMEROUNAISE DE BASKETBALL

YOUZOU ELITE 2026

ANALYSE STATISTIQUE Tendances générales – 6ème Journée

Championnat Elite One Messieurs

Gymnase Mfandena • 07 Fevrier 2026

Analyse statistiques coordination Technique FECABASKET – L. TSOUNGUI

Résultats de la 6ème Journée



10:00 • Match No. 5182928

F.A.P. BASKETBALL

86-60

MOUNGO ZONE

17-13, 19-17, 28-10, 22-20

14:00 • Match No. 5182926

MC NOAH

71-57

DOUALA FIRE BIRDS

26-27, 18-10, 18-7, 9-13

12:00 • Match No. 5182927

ACPBA

65-73

ECOLE DE BASKET

23-25, 12-18, 13-12, 17-18

16:00 • Match No. 5182929

ALPH BASKETBALL

63-70

B.E.A.C.

14-15, 20-20, 13-20, 16-15

590

POINTS TOTAL

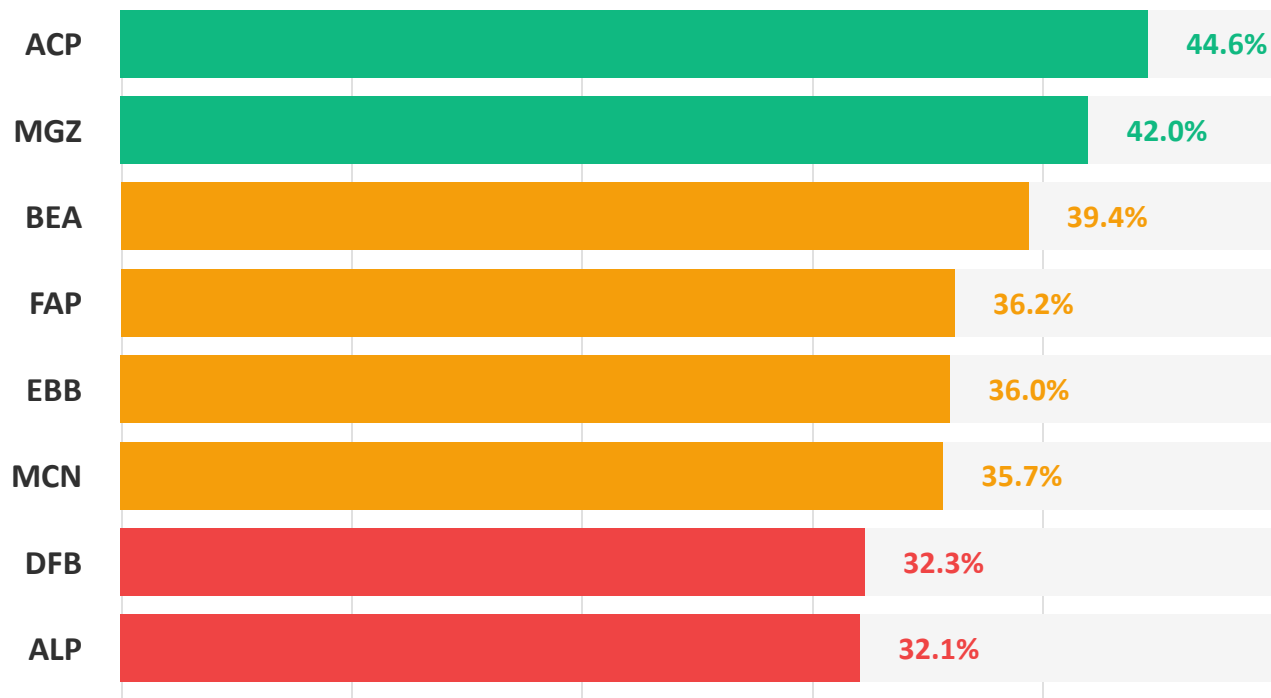
73.8

MOY. PTS/ÉQUIPE

800

SPECTATEURS

Pourcentage de Réussite par Équipe



MOYENNE
GLOBALE

37.3%

Standard: 42-45%

TIRS
3 POINTS

22.8%

Standard: 33-36%

TIRS
2 POINTS

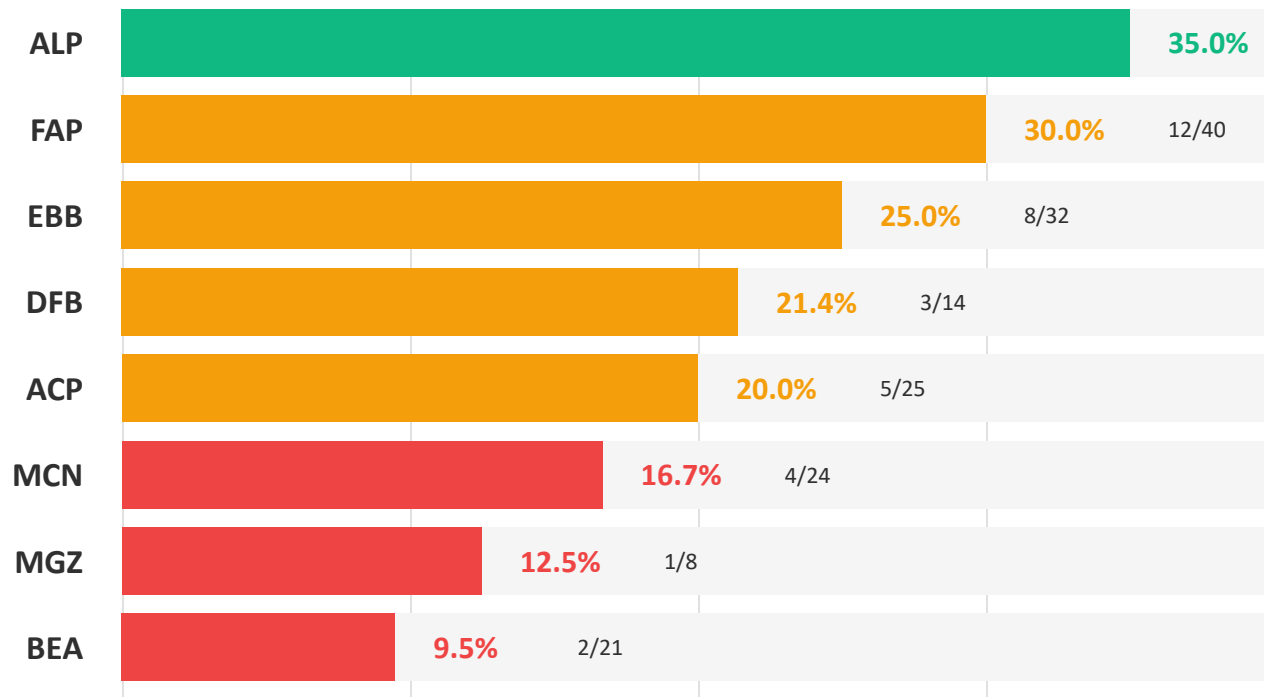
46.8%

Standard: 48-52%

CONSTAT

Déficit 5-8% vs
standards FIBA

Performance aux Tirs à 3 Points



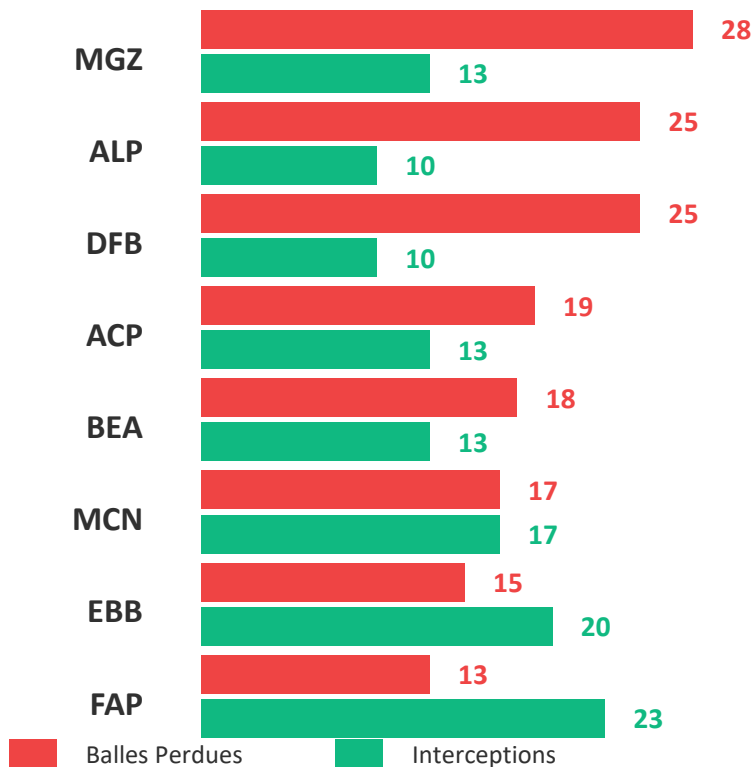
MOYENNE
22.8%
Standard: 33-36%

MEILLEURE
ALP 35%
7/20 tentatives

TOTAL
184 tirs
42 réussis (22.8%)

Δ □ CONSTAT
Déficit 11% vs FIBA
Sélection à améliorer

Balles Perdues vs Interceptions



MOYENNE BP

20.0

par équipe/match

ATTENTION

MGZ 28

ALP 25

DFB 25

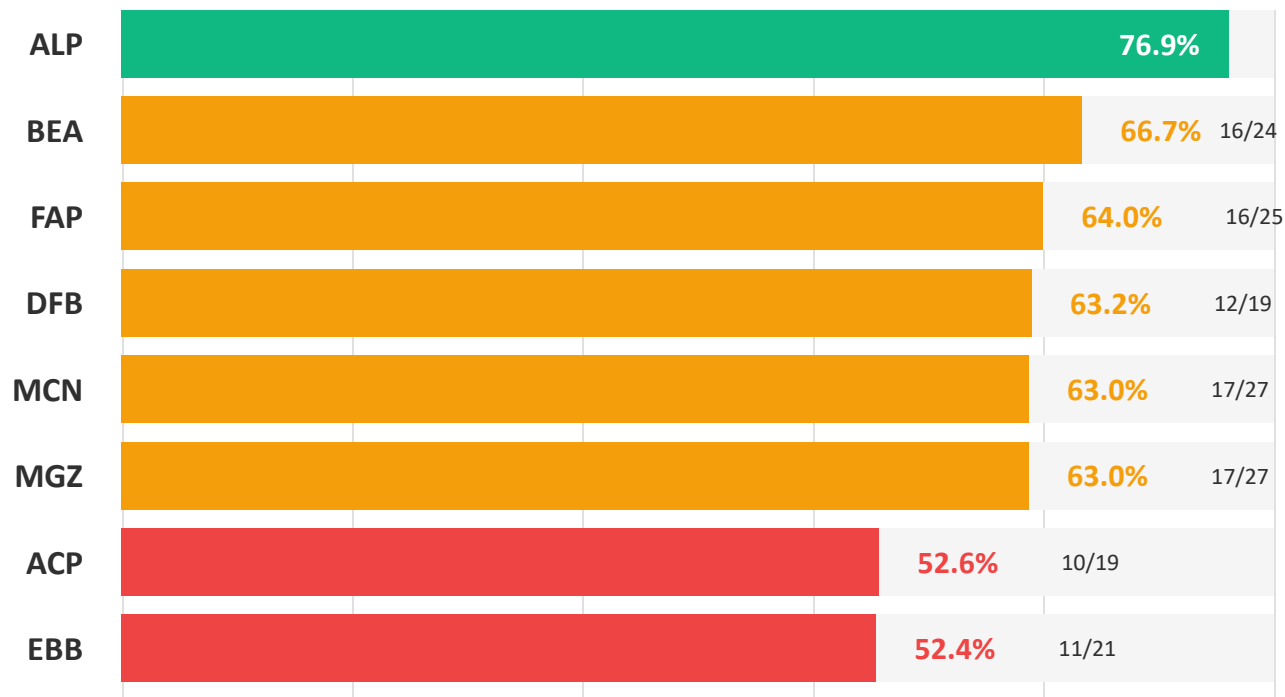
IMPACT

160 BP

72 pts concédés

Ratio TO/AST: 1.5:1 (objectif: 1:1.5)

Performance aux Lancers Francs



MOYENNE
62.7%
Objectif: 70%

MEILLEURE
ALP 77%
20/26

IMPACT
63 pts
Points perdus

🔥 **CONSTAT**
63 pts perdus
Routine nécessaire

Comparaison Rebonds par Équipe



| ÉQUIPE | OFF. | DÉF. | TOTAL |
|--------|------|------|-------|
| EBB | 23 | 28 | 51 |
| DFB | 20 | 28 | 48 |
| MCN | 19 | 27 | 46 |
| FAP | 24 | 21 | 45 |
| BEA | 14 | 28 | 42 |
| MGZ | 12 | 29 | 41 |
| ALP | 13 | 28 | 41 |
| ACP | 7 | 29 | 36 |

GAGNANTS

+15

Rebonds d'avance

2ème CHANCE

14 pts

Gagnants

2ème CHANCE

9 pts

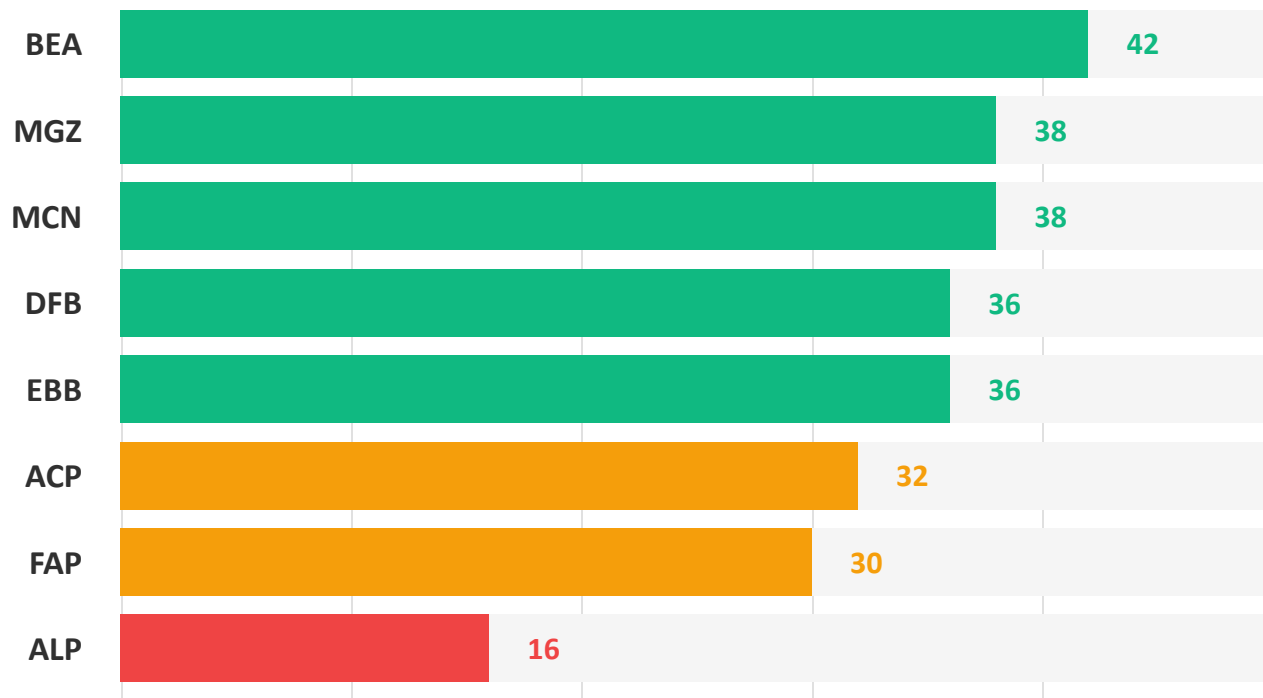
Perdants

CORRÉLATION

3/4

Victoires si domination

Points dans la Raquette par Équipe



GAGNANTS
33.5
pts/match

PERDANTS
28.0
pts/match

VICTOIRES
3/4
Si domination raquette

FACTEUR CLÉ DE VICTOIRE

Top 4 Joueurs - Meilleures Évaluations



1 Cédric TSANGUE KENFACK

F.A.P. BASKETBALL

24
PTS

3
REB

7
PD

32
EVA

2 Andrew Lucky SIAKONA NA

MC NOAH

17
PTS

2
REB

3
PD

20
EVA

3 Chanel L. DONFACK MOMO

MC NOAH

23
PTS

8
REB

2
PD

29
EVA

4 Franck B. NDJEPENDA PAMGA

ECOLE DE BASKET

18
PTS

11
REB

1
PD

23
EVA

▲ Évaluation FIBA = (PTS + REB + PD + INT + CTR + FP) - (Tirs ratés + LF ratés + BP)

Synthèse des Tendances Critiques



EFFICACITÉ TIRS

37.3%

Écart: -5% vs FIBA

BALLES PERDUES

20.0

Objectif: <15/match



RATIO AST/TO

0.66:1

Objectif: 1.5:1



TIRS 3 POINTS

22.8%

Écart: -11% vs FIBA



LANCERS FRANCS

62.7%

Écart: -7% vs FIBA



PTS RAQUETTE

30.8

Facteur #1 victoire

⚡ CONSTAT GÉNÉRAL

Progression (BP, LF), mais persistance de déficits techniques majeurs nécessitant une réorientation prioritaire du travail à l'entraînement

Axes de Développement Prioritaires



SHOOTS

OBJECTIF

+10% d'efficacité

Exercices

- Form shooting quotidien (1500 tirs/semaine)
- Catch & shoot en situation de jeu
- Séries 3pts avec objectifs quantifiés
- Compétitions inter-équipes

30% du temps d'entraînement



CONSERVATION

OBJECTIF

Max 15 BP/match

Exercices

- Ball handling sous pression défensive
- Situations 2v1 et 3v2 en transition
- Prise de décision rapide
- Jeu en espace réduit (demi-terrain)

Ratio AST/TO: 1.5:1 minimum



LANCERS FRANCS

OBJECTIF

70% minimum

Exercices

- Routine pré-tir standardisée
- LF en situation de fatigue
- Séries avec enjeux psychologiques
- 100+ LF/joueur/entraînement

Routine mentale constante



EFFICACITÉ OFF

OBJECTIF

Ratio AST/TO > 1.0

Exercices

- Motion offense simplifiée
- Spacing et timing des coupes
- Communication offensive
- Création d'avantages + extra pass

Balle plus rapide que la défense

Développement Rebonds & Défense



REBONDS DÉFENSIFS

OBJECTIF

Limiter 2ème chance

★ Points clés

- Box out systématique (5 joueurs)
- Responsabilité par poste
- **Communication vocale constante**
- Exercices de contact et positionnement

1 tir = 1 possession



REBONDS OFFENSIFS

OBJECTIF

+10 rebonds/match

★ Points clés

- 3 joueurs crash, 2 retour défensif
- Timing et anticipation trajectoires
- Travail physique et agressivité
- Finition rapide après rebond off.

+15 pts/match si domination



TRANSITION

OBJECTIF

Early offense

★ Points clés

- Rebond défensif → outlet pass
- Courses de contre-attaque 3 couloirs
- Finish en 5 secondes max
- Avantage numérique 2v1, 3v2

Vitesse > Organisation défensive

Plan d'Action Immédiat



STRUCTURE HEBDOMADAIRE

1 Travail tir/LF QUOTIDIEN hors entraînement collectif

2 Conservation du ballon sous pression défensive

3 Sélection et exécution des tirs (qualité > quantité)

4 Contre-attaque et transition (Early offense)

5 Travail rebonds défensifs et offensifs


 Application immédiate dès la prochaine journée

OBJECTIFS J7 – J9

 Pourcentage aux tirs
+5% global
42% minimum visé

 Balles perdues
Max 15/match
Ratio AST/TO > 1.0

 Lancers francs
65% minimum
70% visé

 Domination raquette
+10 reb/match

 Suivi et évaluation à chaque journée