

YOUZOU ELITE

ANALYSE STATISTIQUE

10ème JOURNÉE

Saison Elite One Messieurs 2026



Samedi 14 Mars 2026



Gymnase de Mfandena

4

MATCHS JOUÉS



RÉSULTATS DE LA JOURNÉE 10

J10



ACPBA

10h00

🏆 DOUALA FIRE BIRDS

63 – 80

DOUALA FIRE BIRDS

13-28 | 14-16 | 15-15 | 21-21

ALPH B.

12h00

🏆 ALPH B.

75 – 60

MOUNGO ZONE

16-15 | 8-13 | 25-12 | 26-20

FAP B.

14h00

🏆 FAP B.

82 – 65

ÉCOLE DE BASKET

25-10 | 19-7 | 25-23 | 13-25

BEAC B.

16h00

🏆 BEAC B.

76 – 46

MC NOAH

23-4 | 16-20 | 22-12 | 15-10

MATCH 1 • 10h00 | ACPBA vs DOUALA FIRE BIRDS



ACPBA

63

VS

DOUALA FIRE BIRDS

80

P1
13-28

P2
14-16

P3
15-15

P4
21-21

■ ACPBA

■ DOUALA FIRE BIRDS

STATISTIQUES CLÉS

% Tirs (Global) 30,1% 40,9%

% Tirs (2 pts) 38,5% 42,9%

% Tirs (3 pts) 9,5% 35,3%

% Lancers Francs 58,6% 74,1%

Rebonds Total 34 59

Pts dans la raquette 36 34

Balles perdues 14 6

Passes décisives 10 16

Pts off turnovers 20 9

Pts banc 33 24

Pts 2ème chance 8 14

Pts contre-attaque 10 7

MATCH 2 • 12h00 | ALPH BASKETBALL vs MOUNGO ZONE



ALPH BBALL

75

VS

MOUNGO ZONE

60

P1
16-15

P2
8-13

P3
25-12

P4
26-20

■ ALPH BBALL

■ MOUNGO ZONE

STATISTIQUES CLÉS

% Tirs (Global) 37,1% 37,3%

% Tirs (2 pts) 44,7% 50,0%

% Tirs (3 pts) 28,1% 5,3%

% Lancers Francs 77,8% 47,4%

Rebonds Total 44 46

Pts dans la raquette 28 46

Balles perdues 16 20

Passes décisives 16 7

Pts off turnovers 18 14

Pts banc 33 17

Pts 2ème chance 15 12

Pts contre-attaque 10 12

MATCH 3 • 14h00 | F.A.P. BASKETBALL vs ÉCOLE DE BASKET



FAP BBALL

82

VS

ÉCOLE DE BASKET

65

P1
25-10

P2
19-7

P3
25-23

P4
13-25

■ FAP BBALL

■ ÉCOLE DE BASKET

STATISTIQUES CLÉS

% Tirs (Global)	44,1%	27,4%	Balles perdues	28	26
% Tirs (2 pts)	55,0%	31,2%	Passes décisives	18	7
% Tirs (3 pts)	28,6%	14,3%	Pts off turnovers	28	17
% Lancers Francs	70,0%	67,4%	Pts banc	25	16
Rebonds Total	49	38	Pts 2ème chance	10	5
Pts dans la raquette	38	24	Pts contre-attaque	19	10

MATCH 4 • 16h00 | B.E.A.C. BASKETBALL vs MC NOAH



BEAC BBALL

76

VS

MC NOAH

46

P1
23-4

P2
16-20

P3
22-12

P4
15-10

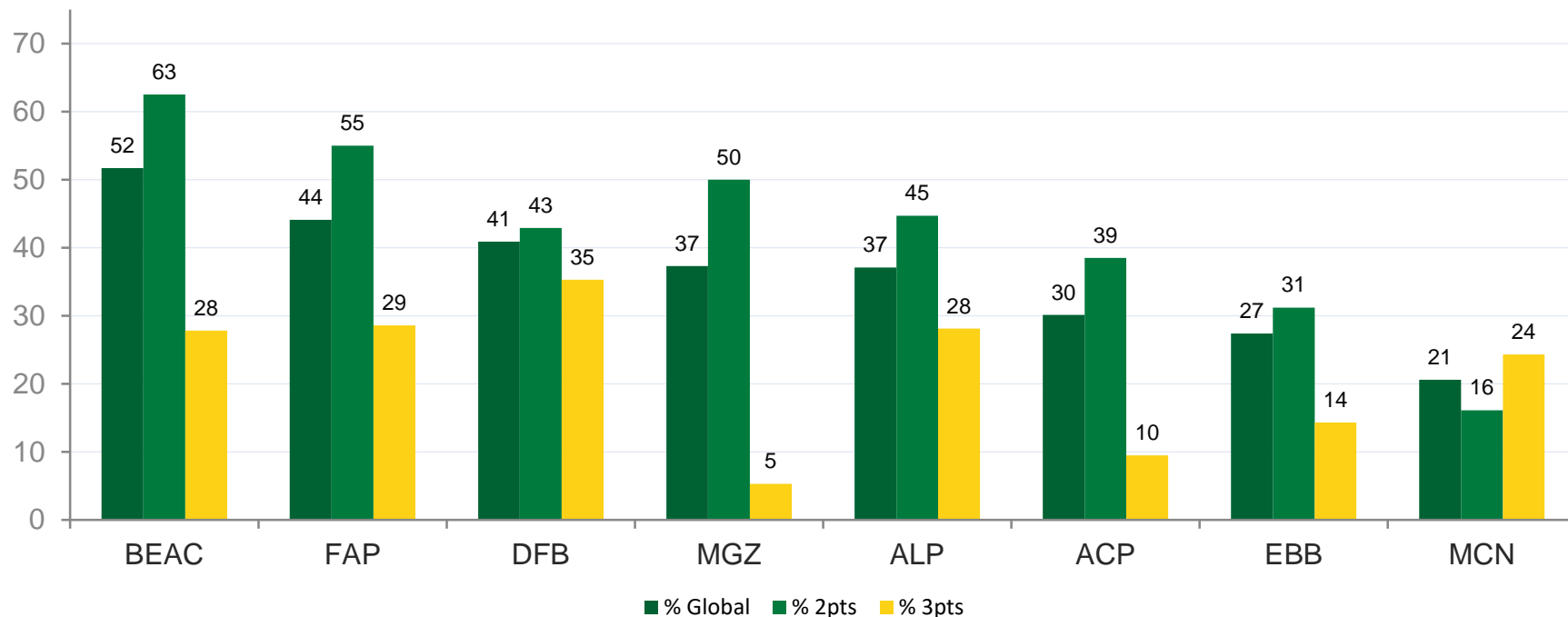
■ BEAC BBALL

■ MC NOAH

STATISTIQUES CLÉS

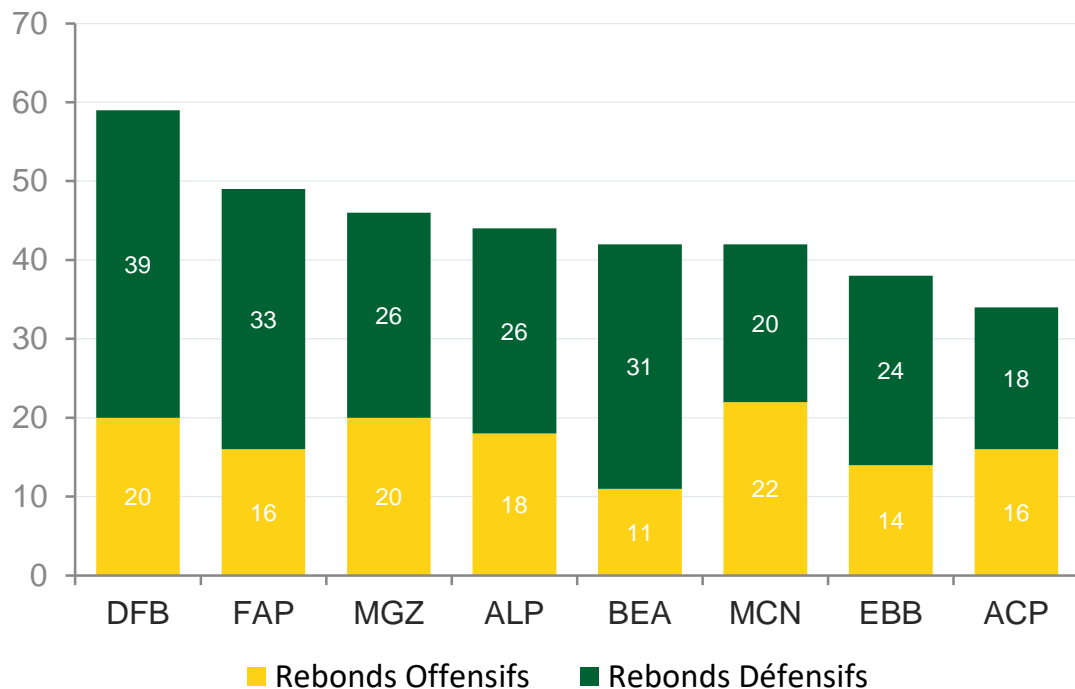
% Tirs (Global)	51,7%	20,6%	Balles perdues	25	27
% Tirs (2 pts)	62,5%	16,1%	Passes décisives	13	13
% Tirs (3 pts)	27,8%	24,3%	Pts off turnovers	21	15
% Lancers Francs	57,9%	69,2%	Pts banc	18	16
Rebonds Total	42	42	Pts 2ème chance	13	3
Pts dans la raquette	46	10	Pts contre-attaque	16	11

EFFICACITÉ AUX TIRS — COMPARAISON ÉQUIPES



BEAC et FAP dominent l'adresse globale / DFB excelle à 3 points / MCN en grande difficulté offensive

LA GUERRE DES REBONDS



🏆 Meilleur rebondeur

DFB (59 tot)

20 offensifs !

🔒 Top défensif

DFB (39 déf)

Domination au retour

↪ Impact offensif

DFB & MGZ

20 rebonds offensifs

📉 À améliorer

ACP (34 tot)

Moins rebondeur J10

DOMINATION DANS LA RAQUETTE



ACP vs DFB

36 pts (40%)

34 pts (53.1%)

✓ DFB

ALP vs MGZ

28 pts (41.2%)

46 pts (51.1%)

✓ MGZ

FAP vs EBB

38 pts (59.4%)

24 pts (35.3%)

✓ FAP

BEA vs MCN

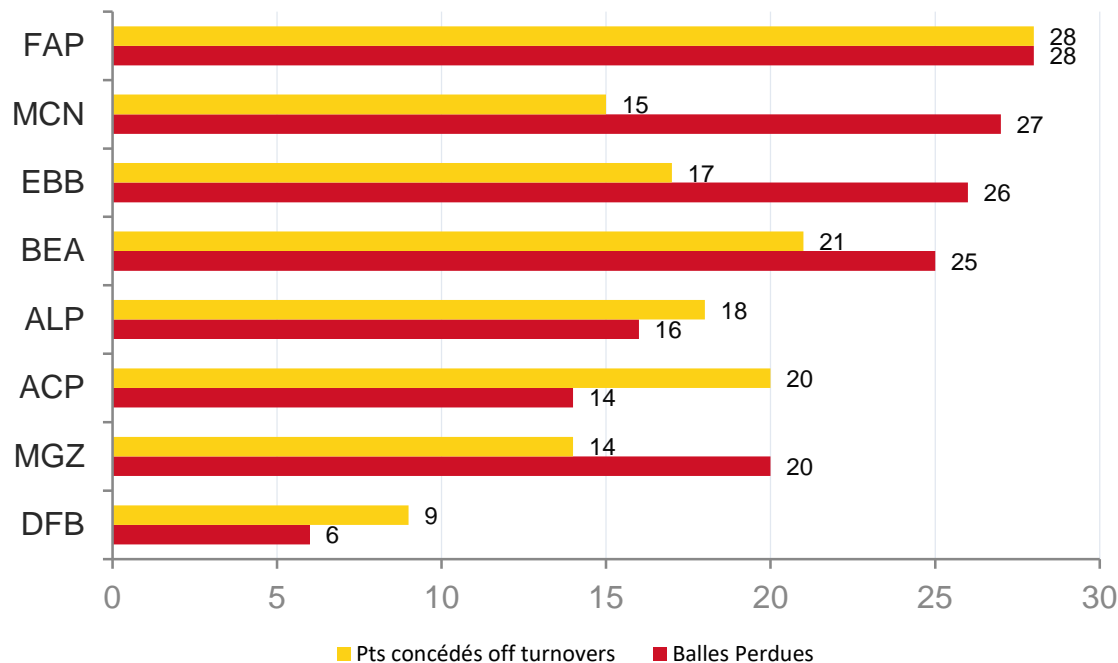
46 pts (63.9%)

10 pts (17.9%)

✓ BEA

INSIGHT : BEA domine la raquette à 63,9% — MCN limité à 17,9% dans la peinture (écart record J10)

GESTION DES BALLEES PERDUES



★ DFB : MEILLEURE GESTION

6 BP seulement

FAP : PLUS TURNOVERS

28 BP mais 82 pts !

● MCN : CRITIQUE

27 BP — 15 pts concédés

■ RATIO CLÉ

DFB : 1 BP = 1,5 pt/concede
BRAVO !

Paradoxe FAP : plus de balles perdues mais victoire écrasante grâce à une adresse supérieure (44,1%) et une intensité défensive.

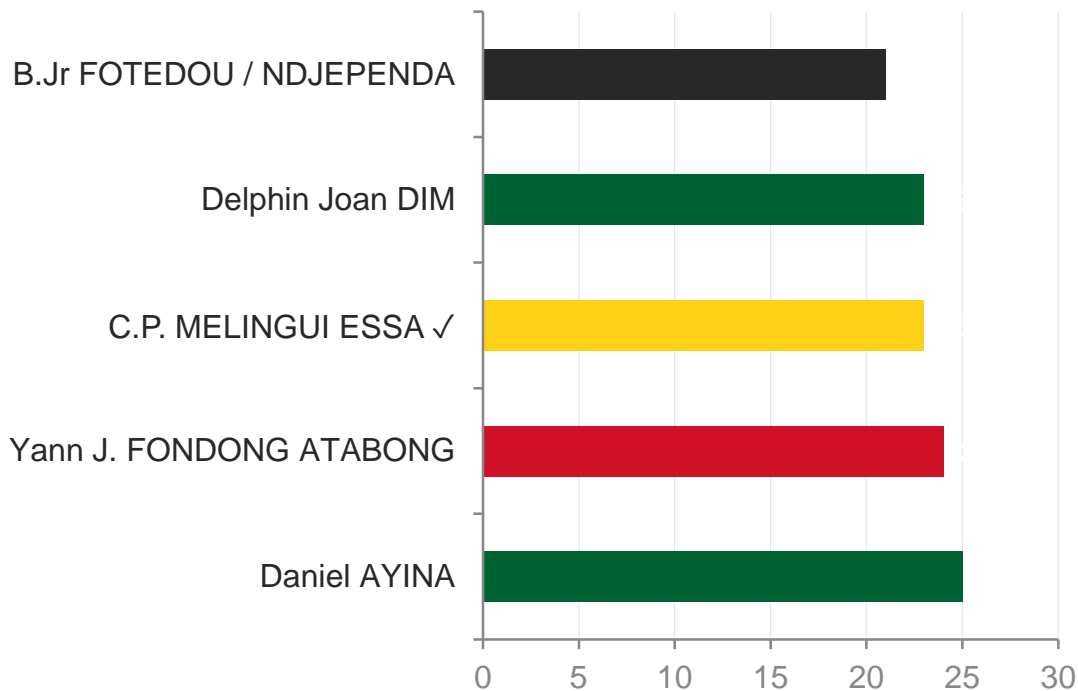
TOP SCOREURS — JOURNÉE 10



#	JOUEUR	ÉQUIPE	PTS	REB	PD	% TIR	EVAL
1	Bill Jr FOTEDOU	ALP	20	3	2	88,9%	21
2	Yann J. FONDONG ATABONG	BEA	19	9	3	53,3%	24
3	J. EKOUMEDIMITHEII	DFB	19	6	2	40,0%	17
4	Daniel AYINA	BEA	18	6	1	70,0%	25
5	Renaud AMOU OUAMBASSA	FAP	17	3	2	38,5%	14
6	A. Jr MINLEND BASSOUGUE	ACP	17	2	2	35,7%	11
7	F. NDJEPENDA PAMGA	EBB	17	9	1	40,0%	21
8	Delphin Joan DIM	MGZ	17	7	3	88,9%	23

* FOTEDOU réalise un match quasi parfait à 88,9% (8/9) | DIM à 88,9% en 2pts (8/9) | MELINGUI ESSA absent ici : 12pts mais Ev FIBA = 23 (10reb, 2bl, 2int)

MVP & TOP ÉVALUATIONS DE LA JOURNÉE

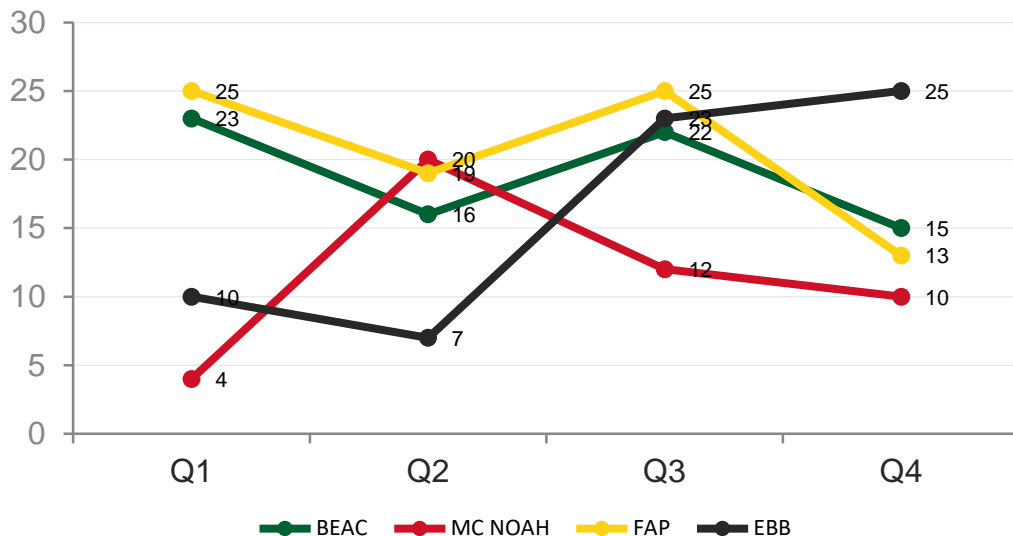


MVP PAR MATCH

Match 1	🏆 J. EKOUMEDIMITHEII Ev:17 19pts 6reb
Match 2	🏆 Bill Jr FOTEDOU Ev:21 20pts 3reb
Match 3	🏆 C.P. MELINGUI ESSA ✓ Ev:23 12pts 10reb
Match 4	🏆 Daniel AYINA Ev:25 18pts 6reb

BEAC domine J10 : AYINA (Ev:25) + FONDONG ATABONG (Ev:24) dans le Top 2 | ✓ MELINGUI ESSA MVP M3 : 12pts/10reb/2bl/2int = Ev 23

ANALYSE PAR QUARTS-TEMPS



🔥 EBB remporte le Q4 25-13 face à FAP : signe de résistance tardive mais trop tard

✓ BEA remporte les 4 quarts face à MCN — perfection tactique & physique sur l'ensemble du match

VAINQUEURS PAR QUART

Q1

M1: DFB (28-13)
M2: ALP (16-15)
M3: FAP (25-10)
M4: BEA (23-4)

Q2

M1: DFB (16-14)
M2: MGZ (13-8)
M3: FAP (19-7)
M4: BEA (16-15)

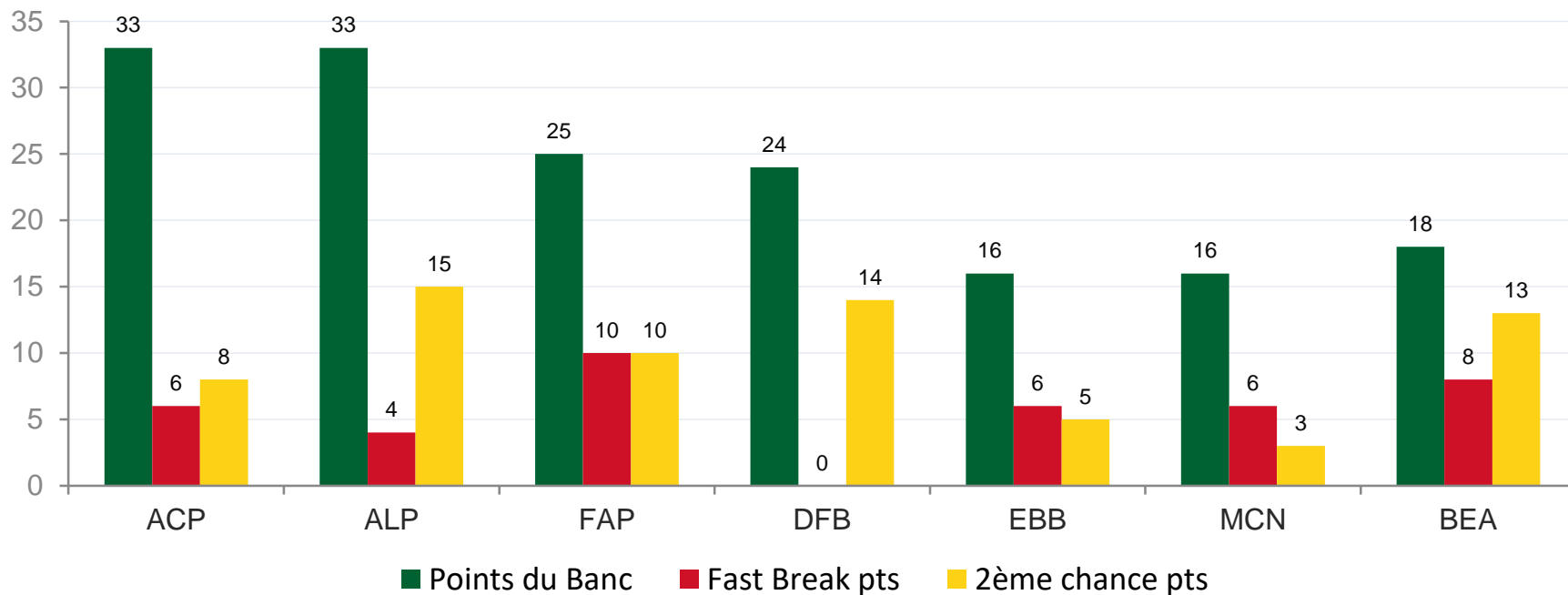
Q3

M1: Égalité (15-15)
M2: ALP (25-12)
M3: FAP (25-23)
M4: BEA (22-12)

Q4

M1: Égalité (21-21)
M2: ALP (26-20)
M3: EBB (25-13)
M4: BEA (15-10)

IMPACT DU BANC & CONTRE-ATTAQUES



ACP & ALP : bancs les plus productifs (33 pts) | FAP : leader en fast breaks (10 pts) | DFB : jeu posé et maîtrisé

SYNTHÈSE OFFENSIVE — VUE D'ENSEMBLE



ÉQUIPE	SCORE	FG%	3PT%	LF%	REB	PD	BP	EV. TOTAL
FAP ✓	82	44,1%	28,6%	70,0%	49	18	28	97
BEA ✓	76	51,7%	27,8%	57,9%	42	13	25	93
ALP ✓	75	37,1%	28,1%	77,8%	44	16	16	85
DFB ✓	80	40,9%	35,3%	74,1%	59	16	6	88
ACPBA	63	30,1%	9,5%	58,6%	34	10	14	46
EBB	65	27,4%	14,3%	67,4%	38	7	26	65
MGZ	60	37,3%	5,3%	47,4%	46	7	20	54
MCN	46	20,6%	24,3%	69,2%	42	13	27	30

RECOMMANDATIONS TECHNIQUES



01

Adresse à 3 points — Un écart alarmant

MGZ (5,3%) et ACP (9,5%) doivent urgentement travailler le tir extérieur. DFB (35,3%) et ALP (28,1%) prouvent qu'un programme d'entraînement spécifique à 3pts est décisif.



02

Lancers francs — La faiblesse cachée de MGZ

MGZ à 47,4% aux LF laisse trop de points sur la table. À ce niveau, chaque lancer raté peut coûter un match. Rituels de LF en fin d'entraînement sont essentiels.



03

Gestion des balles — DFB montre la voie

6 balles perdues pour DFB vs 28 pour FAP. Même FAP gagne, ce volume de balles perdues est insoutenable face à une équipe plus solide défensivement. Travail sur la décision en pression indispensable.



04

Domination dans la raquette — Tendance J10

L'équipe dominant la raquette a gagné 3/4 matchs. MCN à 17,9% dans la peinture révèle un vrai défi physique. Programmes de présence intérieure (pivots, aides) à développer.



05

Gestion des quarts — Émotion vs Régularité

ALP (défaite Q2, victoire Q3+Q4) et EBB (Q4 fort trop tard) montrent l'enjeu de la régularité. La gestion des intervalles doit être travaillée dès l'entame : les premières 5 min définissent souvent le match.



06

Impact du banc — Levier stratégique sous-exploité

BEA gagne avec seulement 18 pts du banc. Les équipes avec des bancs profonds (ACP 33pts, ALP 33pts) ne transforment pas toujours cet avantage. Développer la cohérence entre titulaires et remplaçants.



BILAN DE LA JOURNÉE 10

YOUZOU ELITE

Est en Pleine
Ebullition !



4

Matches joués

30

Écart record (BEA-MCN)

76-46 — Match le plus dominé

88,9%

Meilleur % tir

FOTEDOU (ALP) & DIM (MGZ)

59

Rebonds max (DFB)

Domination totale dans la raquette

La régularité défensive et l'adresse extérieure restent les marqueurs différenciant de cette J10.