



ÉLITE ONE MESSIEURS 2026

YOUZOU ELITE

12

ème
JOURNÉE

ANALYSE STATISTIQUE & TACTIQUE EXHAUSTIVE

4 matchs • 8 équipes • Le titre se joue ici.



11-12 & 18-19 avril 2026



Mfandena (Yaoundé) & Collège De Lasalle (Douala)



LES 4 RENCONTRES DE LA JOURNÉE

Résultats en un coup d'œil



M1 • Sam. 11 avril

MOUNGO ZONE vs **B.E.A.C. BASKETBALL**

47 vs **52**

Q1 9-8 Q2 8-15 Q3 12-6 Q4 18-23

M2 • Dim. 12 avril

ÉCOLE DE BASKET vs **DOUALA FIRE BIRDS**

73 vs **71**

Q1 25-14 Q2 16-17 Q3 13-20 Q4 19-20

M3 • Sam. 18 avril

MC NOAH vs **F.A.P. BASKETBALL**

66 vs **61**

Q1 15-22 Q2 20-12 Q3 10-14 Q4 21-13

M4 • Dim. 19 avril

ALPH BASKETBALL YAOUNDÉ vs **ACPBA**

72 vs **57**

Q1 19-14 Q2 20-16 Q3 18-13 Q4 15-14



VAINQUEURS J12 : BEA • EBB • MCN • ALP

INDICATEURS GLOBAUX DE LA JOURNÉE

La J12 en 6 chiffres clés



544

POINTS TOTAUX

4 matchs



136.0

MOY. POINTS / MATCH

68,0 par équipe



15

ÉCART MAXIMUM

ALP 72-57 ACP



6.8

ÉCART MOYEN / MATCH

Journée équilibrée



73

MEILLEUR SCORE ÉQUIPE

EBB vs DFB



2

MATCHS ≤ 5 PTS D'ÉCART

Fin de saison tendue

INSIGHT : 3 matchs à domicile gagnés • 2 thrillers à -5 • La hiérarchie bouge au Top 4.

LE CONTEXTE AVANT LA 12^{ème} JOURNÉE

Classement à l'entame de la J12

#	CODE	ÉQUIPE	MJ	V	D	+/-
1	ALP	ALPH BASKETBALL	11	9	2	+110
2	BEA	B.E.A.C.	11	8	3	+84
3	FAP	F.A.P.	11	7	4	+63
4	MCN	MC NOAH	11	7	4	+15
5	DFB	DOUALA FIRE BIRDS	11	6	5	+48
6	EBB	ÉCOLE DE BASKET	11	4	7	-67
7	ACP	ACPBA	11	3	8	-76
8	MGZ	MOUNGO ZONE	11	0	11	-177



ENJEU J12

ALP-ACP et MCN-FAP pourraient rebattre les cartes du Top 4. MGZ joue sa dignité. EBB et DFB se battent pour les PO.

SAM. 11 AVRIL • M1 • MOUNGO ZONE vs B.E.A.C. BASKETBALL

MGZ 47 – 52 BEA



VAINQUEUR : B.E.A.C. BASKETBALL — Écart : 5 pts

MGZ

BEA

47

VS

52

SCORES PAR QUART-TEMPS

	Q1	Q2	Q3	Q4
MGZ	9	8	12	18
BEA	8	15	6	23


INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Fast break	Points de BP	Pts sur 2nde ch.	Pts du banc	Balles perdues
MGZ: 18 (9/26) 34,6%	MGZ: 2	MGZ: 7	MGZ: 6	MGZ: 24	MGZ: 7
BEA: 18 (9/30) 30,0%	BEA: 9	BEA: 23	BEA: 9	BEA: 3	BEA: 23

Points Per Possession (efficacité) • MGZ : 0.58 • BEA : 0.68

M1 • MGZ 47 - 52 BEA • DÉCRYPTAGE TACTIQUE

BEA S'IMPOSE À L'ARRACHÉ EN MATCH DÉFENSIF

 Un match de basse intensité offensive (99 pts cumulés) où la défense de BEA a fait la différence. 23 balles perdues forcées par BEA = 23 points encaissés par MGZ !



MVP DU MATCH

Yves-Louis NGARANSOU

(BEA)

16

PTS

14

REB

24

ÉVAL



TOP PERFORMER ADVERSE

ERIC SIEGFRIED DEFFO (C)

(MGZ)

13 pts • 13 reb • ÉV 12

"Double-double mais seul en attaque"

LES 4 CLÉS DU MATCH

- 1 DÉFENSE BÉTON DE BEA**
23 BP forcées = 23 points en contre offensif. MGZ limité à 25,8% aux tirs.
- 2 NGARANSOU SURVOLE**
14 rebonds + 16 pts = évaluation 24. Le poste 4 le plus impactant de la J12.
- 3 DEFFO SEUL AU COMBAT**
13 pts/13 reb (c) MGZ : double-double en patron, mais aucun relais offensif.
- 4 Q4 DÉCISIF**
BEA lâche 23 pts dans le dernier acte pour sceller la victoire (18-23).



LECTURE TACTIQUE

Défense BEA verrouille (23 BP forcées) — MGZ scoré seulement 25,8% aux tirs.

DIM. 12 AVRIL • M2 • ÉCOLE DE BASKET vs DOUALA FIRE BIRDS

EBB 73 – 71 DFB



VAINQUEUR : ÉCOLE DE BASKET — Écart : 2 pts

EBB
73 vs 71
DFB

SCORES PAR QUART-TEMPS

	Q1	Q2	Q3	Q4
EBB	25	16	13	19
DFB	14	17	20	20


INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Fast break	Points de BP	Pts sur 2nde ch.	Pts du banc	Balles perdues
EBB: 32 (16/35) 45,7%	EBB: 4	EBB: 8	EBB: 4	EBB: 26	EBB: 8
DFB: 36 (18/38) 47,4%	DFB: 10	DFB: 12	DFB: 12	DFB: 29	DFB: 12

Points Per Possession (efficacité) • EBB : 0.9 • DFB : 0.87

M2 • EBB 73 - 71 DFB • DÉCRYPTAGE TACTIQUE

EBB RÉSISTE À LA REMONTADA DE DFB

 Un thriller à 2 points. EBB démarre fort (+11 à la pause) mais DFB recolle au money-time (51-39 à la 30è). Les LF d'EBB (82,1%) font la différence.



MVP DU MATCH
F.A. MOUATCHO
TCHIENTCHEU
(EBB)

18
PTS

2
REB

10
ÉVAL



TOP PERFORMER ADVERSE
Jacques EKOUME DIMITHE
II
(DFB)

13 pts • 7 reb • 6 pd • ÉV 18

"Triple menace (pts/reb/passes)"



LES 4 CLÉS DU MATCH

- 1 MOUATCHO TCHIENTCHEU GLACIAL
8/8 aux lancers francs (100%) — 18 pts au total dont des LF cruciaux en fin de match.
- 2 EKOUME DIMITHE EN TRIPLE MENACE
13 pts, 7 rebonds, 6 passes, éval 18 — mais DFB perd.
- 3 Q1 DÉCISIF POUR EBB
25-14 pour bâtir l'avance (+11). DFB ne comblera jamais complètement.
- 4 DFB PUISSANT SUR REB OFF.
12 pts sur seconde chance + 10 fast-break, mais insuffisant au final.



LECTURE TACTIQUE

EBB tient sa sortie (+11 à la pause) — DFB remonte mais s'écroule au money-time.

SAM. 18 AVRIL • M3 • MC NOAH vs F.A.P. BASKETBALL

MCN 66 – 61 FAP



VAINQUEUR : MC NOAH — Écart : 5 pts

MCN

FAP

66

VS

61

SCORES PAR QUART-TEMPS

	Q1	Q2	Q3	Q4
MCN	15	20	10	21
FAP	22	12	14	13

INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Fast break	Points de BP	Pts sur 2nde ch.	Pts du banc	Balles perdues
MCN: 28 (14/35) 40,0%	MCN: 8	MCN: 17	MCN: 11	MCN: 30	MCN: 17
FAP: 30 (15/39) 38,5%	FAP: 12	FAP: 19	FAP: 14	FAP: 41	FAP: 19

Points Per Possession (efficacité) • MCN : 0.78 • FAP : 0.77

M3 • MCN 66 – 61 FAP • DÉCRYPTAGE TACTIQUE

MCN RENVERSE FAP — DONFACK MOMO MONSTRUEUX



FAP mène toute la partie jusqu'aux 5 dernières minutes. 14 changements de leader et 4 égalités. Un Q4 ALP-esque à 21-13 pour MCN, porté par DONFACK MOMO (21 pts / 10 reb / éval 23).



MVP DU MATCH

Chanel L. DONFACK MOMO

(MCN)

21

PTS

10

REB

23

ÉVAL



TOP PERFORMER ADVERSE

C.P. MELINGUI ESSA

(FAP)

10 pts • 11 reb • ÉV 11

"Double-double arraché en défaite"

LES 4 CLÉS DU MATCH

- 1 DONFACK MOMO MVP DE LA J12
21 pts (7/12 FG / 6/7 LF), 10 rebonds, éval 23 — le MEILLEUR intérieur de la journée.
- 2 Q4 À 21-13 POUR MCN
Un money-time renversant après 30 minutes de course-poursuite.
- 3 FAP PAIE SES BP
19 BP = 19 pts encaissés. MELINGUI ESSA double-double (10/11) mais isolé.
- 4 MCN GRIMPE AU PODIUM
Avec cette victoire, MCN passe 3ème au classement devant FAP.



LECTURE TACTIQUE

Money-time MCN : 21-13 dans le Q4 après avoir couru toute la partie. DONFACK MOMO porte son équipe.

DIM. 19 AVRIL • M4 • ALPH BASKETBALL YAOUNDÉ vs ACPBA

ALP 72 – 57 ACP



VAINQUEUR : ALPH BASKETBALL YAOUNDÉ — Écart : 15 pts

ALP	ACP
72	57
VS	

SCORES PAR QUART-TEMPS				
	Q1	Q2	Q3	Q4
ALP	19	20	18	15
ACP	14	16	13	14

INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Fast break	Points de BP	Pts sur 2nde ch.	Pts du banc	Balles perdues
ALP: 28 (14/31) 45,2%	ALP: 5	ALP: 20	ALP: 17	ALP: 39	ALP: 20
ACP: 28 (14/30) 46,7%	ACP: 9	ACP: 14	ACP: 11	ACP: 27	ACP: 14

Points Per Possession (efficacité) • ALP : 0.87 • ACP : 0.69

M4 • ALP 72 - 57 ACP • DÉCRYPTAGE TACTIQUE

ALP RESTE LEADER INCONTESTÉ



Match maîtrisé de bout en bout. ALP mène dès la 1ère minute jusqu'à la dernière (durée en tête : 39:19 !). Banc ALP à 39 pts, 17 pts sur seconde chance — la profondeur d'effectif fait la différence.



MVP DU MATCH
LUDOVIC S. BATA
(ALP)

11

PTS

7

REB

20

ÉVAL



TOP PERFORMER ADVERSE
A.J. MINLEND BASSOUGUE
(C)
(ACP)

13 pts • 4 reb • ÉV 10

"Seul en réussite (55,6% FG) chez ACP"



LES 4 CLÉS DU MATCH

- 1 BATA METTEUR EN SCÈNE**
11 pts, 7 rebonds, 3 passes, 3 stl, éval 20 — patron du collectif ALP.
- 2 PROFONDEUR DE BANC ÉCRASANTE**
39 points du banc ALP vs 27 pour ACP. CHIENGWE KOMBOU : 13 pts/7 reb en sortie.
- 3 ALP DOMINE LES REBONDS**
20 off / 33 def = 53 tot. 17 pts sur 2nde chance, ALP matraque la raquette.
- 4 ACP EN PANNE DE TIR**
13,3% à 3pts (4/30), WEZIEH 0/10, TJOUEN 22%. ACP ne peut pas suivre.

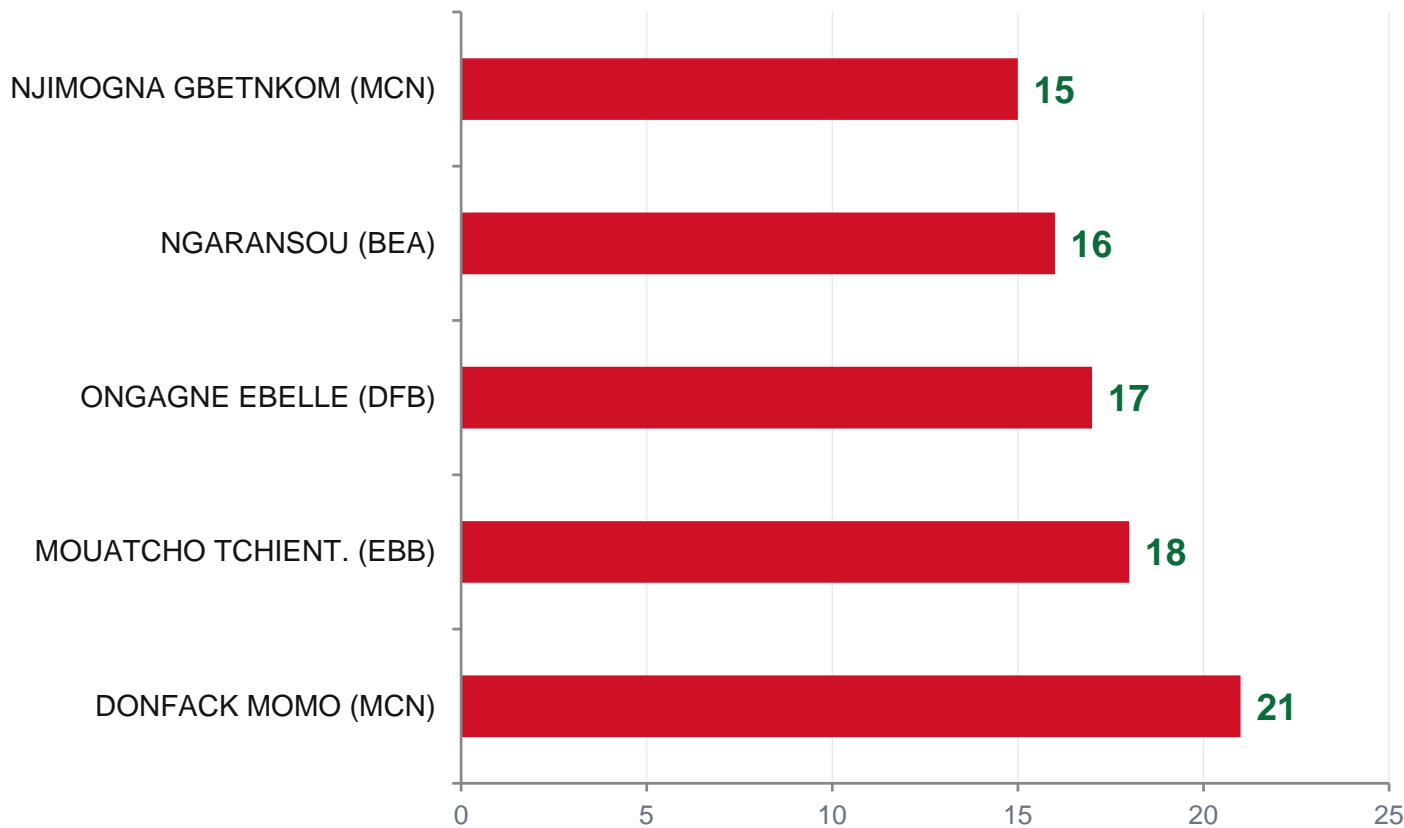


LECTURE TACTIQUE

ALP mène dès l'entame et reste en contrôle les 40 minutes. +18 d'avance max, banc à 39 pts.

CLASSEMENT DES SCORES INDIVIDUELS J12

TOP 5 SCOREURS DE LA JOURNÉE



PODIUM SCOREURS

- 1

DONFACK MOMO
MCN • 21 PTS
- 2

MOUATCHO TCHIENT.
EBB • 18 PTS
- 3

ONGAGNE EBELLE
DFB • 17 PTS

L'intérieur règne sur J12 : 3 des 5 meilleurs scoreurs sont des 4/5 dominants dans la raquette.

DOMINATION DANS LA RAQUETTE & IMPACT GLOBAL

Ceux qui ont fait la différence

TOP 5 REBONDEURS

1	NGARANSOU <i>BEA</i>	14
2	DEFFO (C) <i>MGZ</i>	13
3	NYEMECK <i>DFB</i>	12
4	MELINGUI ESSA <i>FAP</i>	11
5	DONFACK MOMO <i>MCN</i>	10

TOP 5 ÉVALUATIONS

1	NGARANSOU <i>BEA</i>	24
2	DONFACK MOMO <i>MCN</i>	23
3	BATA <i>ALP</i>	20
4	EKOUME DIMITHE II <i>DFB</i>	18
5	ONGAGNE EBELLE <i>DFB</i>	17

NGARANSOU (BEA) et DONFACK MOMO (MCN) ont pulvérisé la J12 : DOUBLE-DOUBLE pour les deux, éval > 20.

LES TROIS

PATRONS DE LA J12



MEILLEURE ÉVAL J12

NGARANSOU

BEA

16 PTS

14 REB

ÉVAL 24



MEILLEUR SCOREUR J12

DONFACK MOMO

MCN

21 PTS

10 REB

ÉVAL 23



MR COLLECTIF

BATA

ALP

11 PTS / 7 REB

3 PD / 3 INT

ÉVAL 20

DYNAMIQUE À 3 JOURNÉES DE LA FIN

Qui monte, qui descend, qui confirme ?




ÉQUIPE	J11	J12	TREND	COMMENTAIRE
ALP	L vs MCN 75-80	W vs ACP 72-57	↑	Rebond immédiat après l'accroc J11
BEA	W vs ACP 70-61	W vs MGZ 52-47	↑	2 wins de rang, défense XXL
MCN	W vs ALP 80-75	W vs FAP 66-61	↑	4 matchs de suite — série en cours
FAP	W vs DFB 90-85	L vs MCN 61-66	↓	Stoppés net, chutent au 4 ^e rang
EBB	W vs MGZ 61-52	W vs DFB 73-71	↑	Deuxième W consécutive — Playoffs visés
DFB	L vs FAP 85-90	L vs EBB 71-73	↓	Deux défaites d'affilée à -5
ACP	L vs BEA 61-70	L vs ALP 57-72	↓	3 ^e défaite de suite — 3V sur 12
MGZ	L vs EBB 52-61	L vs BEA 47-52	↓	0/12 — série noire complète

APRÈS LA 12^{ème} JOURNÉE

Le nouveau classement

#	CODE	ÉQUIPE	MJ	V	D	+/-	MVT
1	ALP	ALPH BASKETBALL	12	10	2	+125	=
2	BEA	B.E.A.C.	12	9	3	+89	=
3	MCN	MC NOAH	12	8	4	+20	▲
4	FAP	F.A.P.	12	7	5	+58	▼
5	DFB	DOUALA FIRE BIRDS	12	6	6	+46	=
6	EBB	ÉCOLE DE BASKET	12	5	7	-65	=
7	ACP	ACPBA	12	3	9	-91	=
8	MGZ	MOUNGO ZONE	12	0	12	-182	=

ZONES :  Leader Top 4 / Playoffs Lanterne rouge

▲/▼ Mouvement vs post-J11

LA HIÉRARCHIE DU TOP 4 BOUGE

MCN double FAP — le Top 4 se resserre

↑ QUI MONTE ?

MCN

4ème → 3ème*Victoire de référence vs FAP (66-61) — MCN enchaîne et double son concurrent direct au classement.*

BE

Consolide le 2ème

9V-3D, +89. Deux wins de rang (J11-J12), dans le rythme du leader.

A

AL

Leader incontesté

10V-2D, +125. 3 points d'avance sur le 2ème — l'écart se creuse.

P

↓ QUI DESCEND ?

FA

3ème → 4ème*Défaite vs MCN — perd le podium mais reste clairement en zone Top 4.*

P

DF

5ème (maintenu)

2 défaites d'affilée (J11, J12). Les PO ne sont plus garantis.

B

MG

8ème (0V-12D)

12ème défaite. La lanterne rouge est actée mathématiquement.

Z

CE QUE LA J12 NOUS APPREND

4 tendances fortes à retenir



LA DÉFENSE GAGNE

1

3 matchs sur 4 se jouent sous les 75 pts / équipe. La défense stricte (BEA, ALP) et le transition-game (MCN) sont les clés — l'adresse à 3pts seule ne suffit plus.

INTÉRIEURS
DOMINANTS

2

Sur les 5 meilleures évaluations : 4 intérieurs (NGARANSOU, DONFACK, MELINGUI, EKOUME). Les équipes avec un 5 qui prend 10+ rebonds remportent leur match (3/4).

LA PROFONDEUR FAIT
LA DIFF.

3

ALP : 39 pts du banc vs 27 pour ACP. MCN : 30 pts du banc pour soutenir DONFACK. À 3 journées de la fin, la rotation est décisive.

MONEY-TIME À
L'AVANTAGE DU
MENTAL

4

MCN reverse FAP au Q4 (21-13). EBB résiste à la remontada de DFB. Les matchs serrés se jouent dans la tête — ceux qui gèrent mieux le stress s'imposent.

IL RESTE

2 JOURNÉES

POUR TOUT JOUER



1

LE TITRE

ALP 10V vs BEA 9V

ALP a 1 win d'avance + différentiel. Un choc ALP-BEA en J13/J14 ? Déjà décisif.



3

LA COURSE AU TOP 4

MCN 8V • FAP 7V • DFB 6V

3 équipes pour 2 places. FAP-DFB doit impérativement gagner. MCN veut valider.



2

LA LUTTE POUR LA DIGNITÉ

EBB 5V / ACP 3V / MGZ 0V

EBB vise un bilan correct. ACP veut éviter la 7è. MGZ cherche sa 1ère victoire.



MERCI

YOUZOU ELITE 2026 • J12 MESSIEURS



RENDEZ-VOUS EN J13/J14 POUR LE TITRE

DTN FECABASKET • COORDINATION TECHNIQUE
L.TSOUNGU!

Fédération Camerounaise de Basketball — Saison 2025-2026