



ÉLITE ONE MESSIEURS 2026

YOUZOU ELITE



13^{ème}
JOURNÉE

ANALYSE STATISTIQUE & TACTIQUE EXHAUSTIVE

4 matchs • 8 équipes • 1 nouveau leader. Le titre change de mains à 1 journée de la fin !

● Samedi 02 mai 2026

● Collège De Lasalle (Gymnase) — Douala

LES 4 RENCONTRES DE LA JOURNÉE

Résultats en un coup d'œil



M1 • 10h00

ÉCOLE DE BASKET

ACPBA

63

VS

64

Q1 21-21 Q2 11-14 Q3 14-17 Q4 17-12

M2 • 12h00

MOUNGO ZONE

F.A.P. BASKETBALL

51

VS

81

Q1 13-9 Q2 12-23 Q3 6-30 Q4 20-19

M3 • 14h00

DOUALA FIRE BIRDS

MC NOAH

66

VS

69

Q1 24-12 Q2 12-15 Q3 17-22 Q4 13-20

M4 • 16h00

B.E.A.C. BASKETBALL

ALPH BASKETBALL YDÉ

68

VS

65

Q1 17-26 Q2 16-9 Q3 14-8 Q4 21-22



VAINQUEURS J13 : ACP • FAP • MCN • BEA → BEA PASSE 1er DEVANT ALP (H2H 2-0) !

INDICATEURS GLOBAUX DE LA JOURNÉE

La J13 en 6 chiffres clés



PTS **527**

POINTS TOTAUX

4 matchs

AVG **131,8**

MOY. POINTS / MATCH

65,9 par équipe

MAX **30**

ÉCART MAXIMUM

FAP 81-51 MGZ

AVG **9,3**

ÉCART MOYEN / MATCH

3 thrillers à ≤3 pts

TOP **81**

MEILLEUR SCORE ÉQUIPE

FAP vs MGZ

≤3 **3**

MATCHS ≤ 3 PTS D'ÉCART

J13 = la plus serrée

INSIGHT : 3 matchs sur 4 décidés à ≤3 points • BEA détrône ALP au head-to-head • MCN remonte 16 pts à DFB • Nouveau leader à 1 journée de la fin.

LE CONTEXTE AVANT LA 13^{ème} JOURNÉE

Classement avant la J13



#	CODE	ÉQUIPE	MJ	V	D	+/-
1	ALP	ALPH BASKETBALL	12	10	2	+125
2	BEA	B.E.A.C.	12	9	3	+89
3	MCN	MC NOAH	12	8	4	+20
4	FAP	F.A.P.	12	7	5	+58
5	DFB	DOUALA FIRE BIRDS	12	6	6	+46
6	EBB	ÉCOLE DE BASKET	12	5	7	-65
7	ACP	ACPBA	12	3	9	-91
8	MGZ	MOUNGO ZONE	12	0	12	-182



ENJEU J13

Le sommet ALP-BEA pour la 1^{ère} place • MCN-DFB pour le Top 3 • ACP cherche à sortir du fond. MGZ vise enfin sa 1^{ère} victoire.

SAM. 02 MAI • M1 (10:00) • ÉCOLE DE BASKET vs ACPBA

EBB 63 – 64 ACP



🏆 **VAINQUEUR : ACPBA — Écart : 1 pts**

EBB		ACP
63	VS	64

SCORES PAR QUART-TEMPS				
	Q1	Q2	Q3	Q4
EBB	21	11	14	17
ACP	21	14	17	12

INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Fast break	Points de BP	Pts sur 2nde ch.	Pts du banc	Balles perdues
EBB: 26 (13/35) 37,1%	EBB: 4	EBB: 15	EBB: 16	EBB: 29	EBB: 15
ACP: 32 (16/36) 44,4%	ACP: 13	ACP: 12	ACP: 8	ACP: 18	ACP: 19

Points Per Possession (efficacité) • **EBB : 0,81** • **ACP : 0,83**

M1 • EBB 63 – 64 ACP • DÉCRYPTAGE TACTIQUE

KOULARABAI ÉTEINT EBB AU BUZZER



Match équilibré : 9 changements de leader, 6 égalités. ACP mène 31 minutes, EBB 5 minutes seulement. Christian KOULARABAI livre la performance majeure de la J13 (24 pts • 14 reb • éval 28) et offre à ACP sa 4ème victoire de la saison.



MVP DU MATCH

Christian KOULARABAI

(ACP)

24

PTS

14

REB

28

ÉVAL



TOP PERFORMER ADVERSE

F.A. MOUATCHO TCHIENTCHEU

(EBB)

25 pts • 7 reb • ÉV 22

"Volume colossal mais 5/18 à 3pts"

LES 4 CLÉS DU MATCH

- KOULARABAI MONSTRUEUX**
24 pts (7/12 FG, 3/4 3pts, 7/11 LF), 14 reb, éval 28 — meilleure perf individuelle de la J13.
- ACP DOMINE LA TRANSITION**
13 pts en contre-attaque vs 4 pour EBB. ACP transforme la défense en points.
- EBB SAUVÉ PAR SON BANC**
29 pts du banc vs 18 ACP. Sans ça, l'écart aurait été plus large.
- Q4 DÉCISIF EN FAVEUR EBB**
EBB gagne 17-12 le Q4 mais l'avance ACP de +6 au Q3 (max atteint +12) suffit pour 1 pt.

LECTURE TACTIQUE

ACP : KOULARABAI seul peut faire basculer un match. EBB : adresse extérieure à 19,4% (6/31), ça ne pardonne pas.

SAM. 02 MAI • M2 (12:00) • MOUNGO ZONE vs F.A.P. BASKETBALL

MGZ 51 – 81 FAP



🏆 **VAINQUEUR : F.A.P. BASKETBALL** — Écart : 30 pts

MGZ		FAP
51	VS	81

SCORES PAR QUART-TEMPS				
	Q1	Q2	Q3	Q4
MGZ	13	12	6	20
FAP	9	23	30	19

INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Fast break	Points de BP	Pts sur 2nde ch.	Pts du banc	Balles perdues
MGZ: 24 (12/32) 37,5%	MGZ: 2	MGZ: 10	MGZ: 10	MGZ: 21	MGZ: 30
FAP: 42 (21/32) 65,6%	FAP: 15	FAP: 29	FAP: 9	FAP: 51	FAP: 22

Points Per Possession (efficacité) • MGZ : 0,65 • FAP : 0,98

M2 • MGZ 51 – 81 FAP • DÉCRYPTAGE TACTIQUE

FAP PUNIT MGZ — FESTIVAL DU BANC



Démarrage équilibré (13-9 Q1) puis FAP enclenche la cinquième : Q3 cataclysmique 30-6 ! 65,6% dans la raquette, 51 pts du banc, 29 pts sur balles perdues adverses. MBACHICK signe un double-double (13/10) et dynamite le tableau (éval 24).



MVP DU MATCH

Edwin MBACHICK

(FAP)

13

PTS

10

REB

24

ÉVAL



TOP PERFORMER ADVERSE

Moussa ABDELSALAM

(MGZ)

11 pts • 3 reb • 6 BP

"Top scoreur isolé : 0 PD, 6 BP, ÉV 0"

LES 4 CLÉS DU MATCH

- Q3 ASSASSIN : 30-6 !**
En 10 minutes, FAP plie le match. MGZ n'a mené au score que 9:46 vs 27:02 pour FAP.
- BANC FAP À 51 PTS**
Plus que tous les 5 majeurs MGZ (30 pts). NZODOM TCHASSIE (16) et MBACHICK (13) en sortie.
- MGZ ÉTOUFFÉ EN ATTAQUE**
30 BP fatales : FAP convertit 29 pts directement sur ces pertes. PPP MGZ 0,65 — la pire de la J13.
- FAP COMBLE L'ÉCART AU DIFFÉRENTIEL**
+30 énorme : passe de +58 à +88. Reste 4ème (8V) derrière MCN (9V), mais ressert l'écart pour la J14.

LECTURE TACTIQUE

FAP retrouve son ADN : raquette dominée (65,6%), banc explosif, et défense qui force 30 BP. MGZ touche le fond.

SAM. 02 MAI • M3 (14:00) • DOUALA FIRE BIRDS vs MC NOAH

DFB 66 – 69 MCN



🏆 VAINQUEUR : MC NOAH — Écart : 3 pts

DFB		MCN
66	VS	69

SCORES PAR QUART-TEMPS				
	Q1	Q2	Q3	Q4
DFB	24	12	17	13
MCN	12	15	22	20

INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Fast break	Points de BP	Pts sur 2nde ch.	Pts du banc	Balles perdues
DFB: 34 (17/40) 42,5%	DFB: 8	DFB: 11	DFB: 13	DFB: 19	DFB: 26
MCN: 32 (16/31) 51,6%	MCN: 13	MCN: 21	MCN: 12	MCN: 30	MCN: 26

Points Per Possession (efficacité) • DFB : 0,75 • MCN : 0,77

M3 • DFB 66 – 69 MCN • DÉCRYPTAGE TACTIQUE



REMONTADA HISTORIQUE DE MC NOAH



DFB démarre canon : 24-12 au Q1, +16 d'avance maximum. DFB est en tête 35:52 sur 40 minutes — MCN seulement 1:22 ! Mais MC NOAH renverse tout sur la fin grâce à MPOUDI EYAMBE (7/8 à 2pts) et un banc à 30 pts. 5ème victoire consécutive — la dynamique est avec MCN.



MVP DU MATCH

A.J.M. MPOUDI EYAMBE

(MCN)

14

PTS

8

REB

13

ÉVAL



TOP PERFORMER ADVERSE

Jacques EKOUME DIMITHE II

(DFB)

11 pts • 9 reb • 4 IN • ÉV 10

"Le pilier intérieur DFB, 4 ballons volés en défense"

LES 4 CLÉS DU MATCH

- MPOUDI EYAMBE CHIRURGICAL**
7/8 à 2pts (87,5%), 14 pts, 8 reb. Le finisseur que MCN attendait.
- DFB MÈNE 35:52 MAIS PERD**
DFB en tête 35:52/40 minutes ! MCN seulement 1:22 en tête. La défense MCN tient au money-time, l'attaque punit.
- 21 PTS DE BP POUR MCN**
MCN convertit chaque erreur DFB en transition (vs 11 pour DFB).
- DONFACK MOMO ÉCRAN**
Seulement 4 pts mais 9 reb, +13 plus/minus. Patron silencieux du money-time.

LECTURE TACTIQUE

5ème W consécutive pour MCN : la résilience est devenue leur identité. DFB perd 3 matchs d'affilée — les Playoffs vacillent.

SAM. 02 MAI • M4 (16:00) • B.E.A.C. BASKETBALL vs ALPH BASKETBALL YDÉ

BEA 68 – 65 ALP

🏆 VAINQUEUR : B.E.A.C. BASKETBALL — Écart : 3 pts

BEA

68

VS

ALP

65

SCORES PAR QUART-TEMPS

	Q1	Q2	Q3	Q4
BEA	17	16	14	21
ALP	26	9	8	22

INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Fast break	Points de BP	Pts sur 2nde ch.	Pts du banc	Balles perdues
BEA: 28 (14/33) 42,4%	BEA: 6	BEA: 13	BEA: 6	BEA: 15	BEA: 29
ALP: 20 (10/39) 25,6%	ALP: 3	ALP: 16	ALP: 12	ALP: 14	ALP: 22

Points Per Possession (efficacité) • BEA : 0,79 • ALP : 0,78

M4 • BEA 68 – 65 ALP • DÉCRYPTAGE TACTIQUE



CHOC AU SOMMET : BEA RENVERSE LE LEADER !



ALP démarre fort (+11 au Q1, 26-17), puis BEA serre la défense : 9-16 et 8-14 au Q2 et Q3 ! ALP plafonne à 25,6% dans la raquette (10/39, vs 42,4% BEA). FONDONG ATABONG explose à 23 pts (4/5 à 3pts, 7/10 LF). Avec cette victoire et le H2H 2-0 sur ALP (J7+J13), BEA prend la 1ère place du championnat !



MVP DU MATCH

Yann James FONDONG ATABONG

(BEA)

23

PTS

3

REB

18

ÉVAL



TOP PERFORMER ADVERSE

LUDOVIC S. BATA

(ALP)

14 pts • 7 reb • ÉV 12

"Combatif mais 6/15 à 2pts, isolé"

LES 4 CLÉS DU MATCH

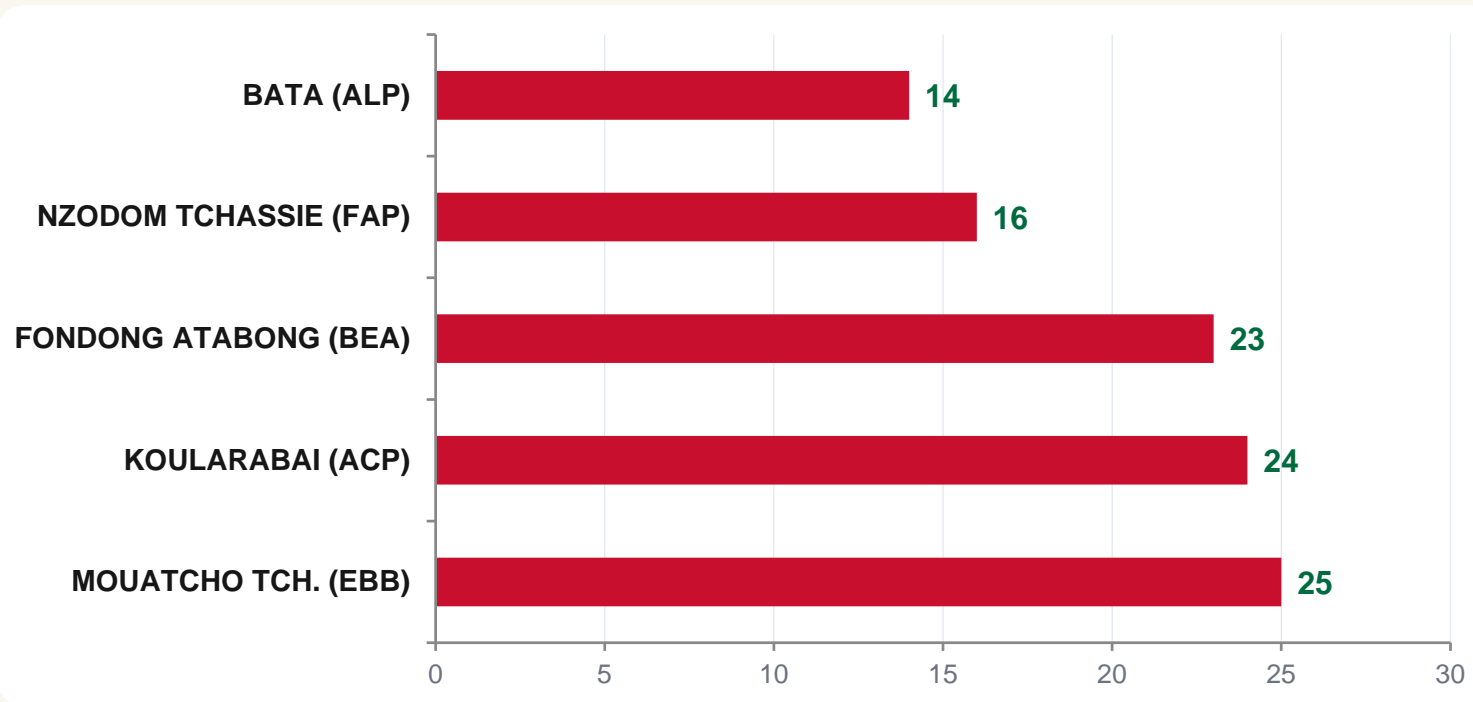
- FONDONG ATABONG FEU**
23 pts, 6/10 FG, 4/5 à 3pts (80%), 7/10 LF. Pile au moment où BEA en avait besoin.
- BEA VERROUILLE LA RAQUETTE**
ALP limité à 25,6% près du panier (10/39 dans la raquette). Domination défensive BEA.
- Q2-Q3 RENVERSANTS**
Après le -11 du Q1, BEA gagne 30-17 sur les Q2-Q3 cumulés. Leçon de défense.
- BEA PASSE DEVANT ALP**
10V-3D pour les deux mais BEA mène le head-to-head 2-0 (J7 70-63 + J13 68-65). NOUVEAU LEADER !

LECTURE TACTIQUE

BEA livre son meilleur match de la saison et prend la tête. ALP perd son aura d'invincibilité. La J14 sera explosive.

CLASSEMENT DES SCORES INDIVIDUELS J13

TOP 5 SCOREURS DE LA JOURNÉE



PODIUM SCOREURS

1

MOUATCHO TCHIENT.

EBB • 25 PTS

2

KOULARABAI

ACP • 24 PTS

3

FONDONG ATABONG

BEA • 23 PTS

3 scoreurs au-dessus de 23 pts : trio de feu de la J13. Périmètre dominant (EBB & BEA) vs intérieur ACP.

DOMINATION DANS LA RAQUETTE & IMPACT GLOBAL

Ceux qui ont fait la différence



TOP 5 REBONDEURS

1	KOULARABAI <i>ACP</i>	14
2	MBACHICK <i>FAP</i>	10
3	AYEUNG ZOCK <i>ALP</i>	9
4	DONFACK MOMO <i>MCN</i>	9
5	EKOUME DIMITHE II <i>DFB</i>	9

TOP 5 ÉVALUATIONS

1	KOULARABAI <i>ACP</i>	28
2	MBACHICK <i>FAP</i>	24
3	MOUATCHO TCHIENT. <i>EBB</i>	22
4	FONDONG ATABONG <i>BEA</i>	18
5	ZANFACK NGOUGNI (C) <i>DFB</i>	15

KOULARABAI (ACP) signe le DOUBLE-DOUBLE majeur de la J13 : 24 pts / 14 reb / éval 28. MBACHICK (FAP) suit avec 13 pts / 10 reb / éval 24.



LES TROIS

PATRONS DE LA J13



MEILLEURE ÉVAL J13

KOULARABAI

ACP

24 PTS

14 REB

ÉVAL 28



REMONTADA TACTIQUE

MPOUDI EYAMBE

MCN

14 PTS

8 REB

ÉVAL 13 — 7/8 2pts



BUTEUR DE LA J13

MOUATCHO TCHIEN.

EBB

25 PTS

7 REB

ÉVAL 22

DYNAMIQUE À 1 JOURNÉE DE LA FIN

Qui monte, qui descend, qui confirme ?



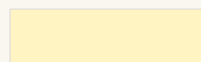
ÉQUIPE	J12	J13	TREND	COMMENTAIRE
ALP	W vs ACP 72-57	L vs BEA 65-68	▼	Perd la 1 ^{ère} place — H2H défavorable malgré +122 différentiel
BEA	W vs MGZ 52-47	W vs ALP 68-65	▲	3 wins de rang — passe 1er au head-to-head (2-0 sur ALP) !
MCN	W vs FAP 66-61	W vs DFB 69-66	▲	5 victoires consécutives — invraisemblable
FAP	L vs MCN 61-66	W vs MGZ 81-51	▲	+30 énorme — comble l'écart de différentiel mais reste 4 ^{ème}
DFB	L vs EBB 71-73	L vs MCN 66-69	▼	3 défaites d'affilée — Playoffs en danger
EBB	W vs DFB 73-71	L vs ACP 63-64	▼	Échec à 1 pt — Playoffs improbables
ACP	L vs ALP 57-72	W vs EBB 64-63	▲	Stoppe la spirale — 4 ^{ème} victoire
MGZ	L vs BEA 47-52	L vs FAP 51-81	▼	0/13 — la pire saison reste actée

APRÈS LA 13^{ème} JOURNÉE

Le nouveau classement



#	CODE	ÉQUIPE	MJ	V	D	+/-	MVT
1	BEA	B.E.A.C.	13	10	3	+92	▲
2	ALP	ALPH BASKETBALL	13	10	3	+122	▼
3	MCN	MC NOAH	13	9	4	+23	=
4	FAP	F.A.P.	13	8	5	+88	=
5	DFB	DOUALA FIRE BIRDS	13	6	7	+43	=
6	EBB	ÉCOLE DE BASKET	13	5	8	-66	=
7	ACP	ACPBA	13	4	9	-90	=
8	MGZ	MOUNGO ZONE	13	0	13	-212	=



Leader



Top 4 / Playoffs



Lanterne rouge

▲/▼ Mouvement vs post-J12

⚠ BEA et ALP ex-aequo à 10V/3D — BEA passe 1er au head-to-head (2-0 sur ALP : J7 70-63 + J13 68-65). ALP conserve l'avantage au différentiel mais perd le tie-break.

BEA PASSE DEVANT ALP — NOUVEAU LEADER



Head-to-head 2-0 BEA vs ALP : la 1ère place change de mains à 1 journée de la fin

↑ QUI MONTE ?

BE

NOUVEAU LEADER (▲ 2è → 1è)

A

Bat ALP 68-65. Égalité à 10V-3D mais BEA est 1er au head-to-head (2-0 sur ALP). 3ème W de rang.

MC

Consolide la 3è place (9V)

N

5ème W de rang. Remontada folle vs DFB après mené +16 — la machine MC NOAH avance.

FA

Reste 4è mais comble le gap

P

+30 face à MGZ : différentiel passe de +58 à +88. L'écart sportif avec MCN se resserre.

↓ QUI DESCEND ?

AL

Perd la 1è place (▼ 1è → 2è)

P

Battu 65-68 par BEA. À 10V-3D ex-aequo mais H2H 0-2 perdu. Reste devant au différentiel (+122 vs +92) — sans valeur au tie-break.

DF

5è — 3 défaites consécutives

B

66-69 vs MCN après avoir mené +16 et 35:52/40 minutes en tête. Mental qui craque, Playoffs en péril.

MG

8è actée (0V-13D)

Z

13ème défaite (51-81 vs FAP). Saison terminée sans la moindre victoire — la J14 pour la dignité.

CE QUE LA J13 NOUS APPREND

4 tendances fortes à retenir



LA DÉFENSE FAIT LA LOI

BEA limite ALP à 25,6% dans la raquette (10/39), MCN remonte 16 pts grâce à sa défense en Q4. Quand ça compte, c'est la défense qui décide les matchs serrés.

1



LES INTÉRIEURS DOMINENT (BIS)

4 des 5 meilleures évaluations sont des poste 4/5 : KOULARABAI, MBACHICK, MOUATCHO TCH., FONDONG. La raquette reste le nerf de la guerre.

2



LE BANC DÉCIDE

FAP : 51 pts du banc (vs 21 MGZ). MCN : 30 pts du banc (vs 19 DFB). Les rotations courtes ne tiennent plus à ce stade de la saison.

3



LE MENTAL > LE TALENT

MCN gagne après 35:52 mené ! ACP gagne à 1 pt à l'extérieur. BEA renverse le leader. Les équipes mentalement solides récoltent — sans exception.

4



IL RESTE

1 SEULE JOURNÉE

POUR DÉCIDER DU TITRE



1

LE TITRE

BEA 10V (1^è) — ALP 10V (2^è au H2H)

BEA peut perdre 1 fois et garder le titre grâce au H2H. ALP doit gagner ET espérer une défaite BEA pour reprendre la 1^{ère} place.



2

COURSE AU TOP 4

MCN 9V • FAP 8V • DFB 6V

DFB ne peut plus mathématiquement passer FAP. La 4^{ème} place se joue entre MCN et FAP — bataille goal-average.



3

DIGNITÉ & RECORDS

EBB 5V • ACP 4V • MGZ 0V

EBB veut 6V. ACP veut éviter la 7^è place. MGZ tente l'impossible : décrocher sa 1^{ère} victoire historique.



MERCI

YOUZOU ELITE 2026 • J13 MESSIEURS

RENDEZ-VOUS EN J14 POUR LE TITRE

DTN FECABASKET • COORDINATION TECHNIQUE

L. TSOUNGUI

Fédération Camerounaise de Basketball — Saison 2025-2026