



ÉLITE ONE MESSIEURS 2026

# YOUZOU ELITE



14<sup>ème</sup>  
JOURNÉE

ANALYSE STATISTIQUE & TACTIQUE EXHAUSTIVE

*The last dance !*

● Dimanche 03 mai 2026

● Collège De Lasalle (Gymnase) — Douala

# L'ENJEU AVANT LA DERNIÈRE JOURNÉE

Le titre, le Top 4 et la 1ère historique de MGZ tous en jeu en une seule journée



#	ÉQUIPE	MJ	V	D	+/-	DYNAMIQUE
1	BEA B.E.A.C.	13	10	3	+92	Leader H2H — 3 victoire de rang
2	ALP ALPH BBK YDÉ	13	10	3	+122	Doit gagner ET espérer défaite de BEA
3	MCN MC NOAH	13	9	4	+23	5 victoires consécutives — Top 3 visé
4	FAP F.A.P.	13	8	5	+88	Doit gagner pour viser top 3
5	DFB DOUALA FIRE BIRDS	13	6	7	+43	3 défaite de rang
6	EBB ÉCOLE DE BASKET	13	5	8	-66	Joue à domicile pour finir
7	ACP ACPBA	13	4	9	-90	4 défaites — éviter la 7è
8	MGZ MOUNGO ZONE	13	0	13	-212	Cherche 1ère victoire historique

## 3 BATAILLES EN JEU

### 🏆 LE TITRE

BEA peut perdre 1 fois et garder le sacre (H2H 2-0 vs ALP). ALP doit gagner ET espérer une L de BEA.

### 🏆 PODIUM / TOP 4

MCN (9V) consolide la 3è. FAP (8V) doit gagner et espérer une L MCN pour la rejoindre. DFB (6V) hors course.

### 🏆 LA DIGNITÉ MGZ

0V/13D. La saison la plus difficile s'achève. MGZ joue MCN à 12h00 — la dernière chance de l'histoire.

★ LAST DANCE 2026 ★



# LES 4 RENCONTRES DE LA FINALE

Tout s'est joué le dimanche 03 mai au Collège De Lasalle de Douala

M 1 • 10 h 00

VAINQUEUR : FAP

ACPBA

68 vs 82

F.A.P. BASKETBALL

Q1 19-19 • Q2 10-30 • Q3 15-24 • Q4 24-9

🔥 ÉCART NET (14 pts)

M 2 • 12 h 00

VAINQUEUR : MGZ ★

MOUNGO ZONE

62 vs 61

MC NOAH

Q1 16-18 • Q2 18-10 • Q3 12-12 • Q4 16-21

⚡ THRILLER (1 pt)

M 3 • 14 h 00

VAINQUEUR : ALP

DOUALA FIRE BIRDS

75 vs 78

ALPH BBK YAOUNDÉ

Q1 19-22 • Q2 10-25 • Q3 23-13 • Q4 23-18

⚡ THRILLER (3 pts)

M 4 • 16 h 00

VAINQUEUR : BEA 🏆

ÉCOLE DE BASKET

55 vs 58

B.E.A.C. BASKETBALL

Q1 18-20 • Q2 18-12 • Q3 11-13 • Q4 8-13

⚡ THRILLER (3 pts)



# LA FINALE EN 6 CHIFFRES CLÉS

Une journée à très faibles écarts — 3 matchs sur 4 décidés à  $\leq 3$  points

PTS 539

## 539

POINTS TOTAUX

4 matchs

AVG 134.8

## 134.8

MOY. PTS / MATCH

67,4 par équipe

MAX 14

## 14

ÉCART MAXIMUM

FAP 82-68 ACP

AVG 5.3

## 5.3

ÉCART MOYEN / MATCH

3 thrillers  $\leq 3$  pts !

TOP 82

## 82

MEILLEUR SCORE ÉQUIPE

FAP vs ACP

$\leq 3$  pts 3

## 3

MATCHS À  $\leq 3$  PTS

J13 et J14 = les + serrées de la saison

INSIGHT : 3 thrillers à  $\leq 3$  pts • BEA sacré sur le fil • MGZ décroche enfin sa 1ère victoire historique • Une finale à 5,3 pts d'écart moyen

# ACP 68 — 82 FAP

F.A.P. monte en puissance après un 1er quart à l'égal



<b>ACP</b>		<b>FAP</b>
<b>68</b>	VS	<b>82</b>

	Q1	Q2	Q3	Q4
<b>ACP</b>	19	10	15	24
<b>FAP</b>	19	30	24	9

## INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Pts contre-att.	Points BP	2nde chance	Banc	Balles perdues
<b>ACP : 46 (56,1%)</b>	<b>ACP : 12</b>	<b>ACP : 12</b>	<b>ACP : 17</b>	<b>ACP : 21</b>	<b>ACP : 27</b>
<b>FAP : 30 (38,5%)</b>	<b>FAP : 4</b>	<b>FAP : 13</b>	<b>FAP : 16</b>	<b>FAP : 32</b>	<b>FAP : 17</b>
PPP : ACP 0,73 • FAP 0,88	PPP :	PPP :	PPP :	PPP :	PPP :

Points Per Possession (efficacité) • ACP : 0,73 • FAP : 0,88 • FAP +0,15 PPP — différence offensive nette



# FAP DÉCRAMPONNE EN Q2 — AMOU'OU AMBASSA EN FEU

Un Q1 à parfaite égalité (19-19) suivi d'un 30-10 magistral pour FAP. ACP rentre dans le rang malgré KOULARABAI (22 pts/14 reb/double-double dominant). FAP gagne grâce à son adresse aux LF (81%) et son banc (32 pts). Réveil ACP en Q4 (24-9) anecdotique.

## 👑 MVP DU MATCH

**Renaud**

**AMOU'OU AMBASSA**

(FAP)

**25**

**7/20**

**15**

PTS

3PT

ÉVAL

Sortie de banc — 7 tirs primés rentrés sur 20 tentés

## ★ TOP ADVERSE

**Christian**

**KOULA RABAI**

(ACP)

**22 pts • 14 reb • 25 éval**

9/17 au tir, dont 7/10 à 2pts — pivot dominant mais match perdu

"Double-double XL en défaite"

## 🏆 LES 4 CLÉS DU MATCH

1

**BANC FAP MAGISTRAL (32 pts)**

AMOU'OU AMBASSA 25 pts + DINBA double-double (8 pts/14 reb) — banc qui plie le match.

2

**EFFICACITÉ AUX LF (81%)**

FAP convertit 17/21 — discipline pure, ACP à 41%.

3

**Q2 DÉCISIF (30-10)**

FAP creuse à +20 dès la mi-temps (29-49) et ne lâche jamais.

4

**REBOND OFFENSIF (26)**

FAP capte 26 RO → 16 pts 2è chance. Domination poste bas.

# MGZ 62 — 61 MCN

★ La PREMIÈRE victoire de MGZ en 14 journées — la délivrance



**🏆 MGZ DÉCROCHE SA TOUTE PREMIÈRE VICTOIRE DE LA SAISON — LA DÉLIVRANCE APRÈS 13 DÉFAITES CONSÉCUTIVES**

MGZ		MCN
<b>62</b>	VS	<b>61</b>

	Q1	Q2	Q3	Q4
MGZ	16	18	12	16
MCN	18	10	12	21

## INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Pts contre-att.	Points BP	2nde chance	Banc	Balles perdues
MGZ : 28 (43,8%)	MGZ : 6	MGZ : 25	MGZ : 10	MGZ : 33	MGZ : 14
MCN : 32 (55,2%)	MCN : 8	MCN : 25	MCN : 11	MCN : 17	MCN : 23

PPP MGZ : 0,81 • PPP MCN : 0,78 — MGZ exploite 23 BP MCN pour 25 pts • Q4 MCN 21-16 trop tardif



# MGZ ÉCRIT L'HISTOIRE — KINGUE MBAPPE LIBÉRATEUR

MGZ mène pendant 22:34 minutes, gère 11 pts d'avance max (45-34) avant de subir le retour MCN au Q4 (21-16). À 1 pt près, MOUNGO ZONE arrache ENFIN sa 1ère W après 13 défaites consécutives. KINGUE MBAPPE explose (19 pts/6 reb), KAMGA FOTSO solide (12 pts à 71%). MCN paie ses 23 BP fatales (25 pts encaissés sur turnovers).

## 👑 MVP DU MATCH

**BERDIN**

**KINGUE MBAPPE**

(MGZ)

**19**

**6**

**19**

PTS

REB

ÉVAL

7/13 au tir (53,8%) • 4/7 LF • 2 INT • +12 plus/moins

## ★ TOP ADVERSE

**A.J.M.**

**MPOUDI EYAMBE**

(MCN)

**14 pts • 13 reb • 24 éval**

Double-double XL (10 reb déf) — incapable d'empêcher la défaite historique

"Géant en défaite"

## 🏆 LES 4 CLÉS DU MATCH

### 1 MGZ EN TÊTE 22:34 / 40 MIN

Domine le tempo, mène +11 max (45-34). Gestion mature.

### 2 MCN PAIE 23 BP (25 pts)

Gestion catastrophique. ABDELSALAM 4 contres côté MGZ.

### 3 BANC MGZ DÉVASTATEUR (33 pts)

KINGUE MBAPPE 19 pts du banc + DIM 6 pts + NGUIMKENG 6 PD.

### 4 Q4 MCN INSUFFISANT (21-16)

Trop tard. La fin de série de 5 W est sévère.

# DFB 75 — 78 ALP

ALP gagne sur le fil mais perd la couronne (3 pts d'écart, 4ème défaite consécutive DFB)



<b>DFB</b>		<b>ALP</b>
<b>75</b>	VS	<b>78</b>

	Q1	Q2	Q3	Q4
<b>DFB</b>	19	10	23	23
<b>ALP</b>	22	25	13	18

## INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Pts contre-att.	Points BP	2nde chance	Banc	Balles perdues
<b>DFB : 38 (63,3%)</b>	<b>DFB : 6</b>	<b>DFB : 9</b>	<b>DFB : 21</b>	<b>DFB : 36</b>	<b>DFB : 20</b>
<b>ALP : 36 (51,4%)</b>	<b>ALP : 9</b>	<b>ALP : 11</b>	<b>ALP : 16</b>	<b>ALP : 52</b>	<b>ALP : 18</b>

PPP DFB : 0,99 • ALP : 1,03 (meilleure de la J14) • ALP mène 39:05 / 40 min — DFB n'a jamais été en tête

# ALP CONTRÔLE — CHIENGWE KOMBOU CLUTCH (13 pts/7 LF)



ALP file un Q2 dévastateur (25-10) pour creuser jusqu'à +19 (26-45). DFB recolle progressivement (Q3 23-13, Q4 23-18) et termine à -3 mais le retard a été trop creusé. BATA domineur (10 pts/13 reb), MIENNE EYENE clutch (14 pts/éval 17). Côté DFB, ONGAGNE EBELLE (19 pts/7-11) et EJENGUELE MANGA (17 pts) tiennent. ALP gagne mais perd le titre au tie-break H2H face à BEA.

## 👑 MVP DU MATCH

**Boris L.**

**MIENNE EYENE**

(ALP)

**14**

**5**

**17**

PTS

REB

ÉVAL

4/9 au tir • 4/4 aux LF • 2/6 à 3pts • régularité parfaite

## ★ TOP ADVERSE

**Michel Junior**

**ONGAGNE EBELLE**

(DFB)

**19 pts • 7/11 FG • éval 19**

Adresse 63,6% — meilleur scoreur DFB — 4/4 à 2pts. Aurait pu sauver le match avec plus de tirs

## 🏆 LES 4 CLÉS DU MATCH

- 1 Q2 ALP DÉVASTATEUR (25-10)**  
Run de 9 pts (21-31). ALP creuse +19 max.
- 2 BANC ALP MASSIF (52 pts)**  
Profondeur record — record du jour. DFB à 36.
- 3 BATA EN PATRON (13 reb)**  
10 pts/13 reb/éval 16 pour le pivot ALP. Domination intérieure.
- 4 DFB JAMAIS EN TÊTE (0:00)**  
Le déficit Q2 a tué la possibilité de remontée.

# EBB 55 — 58 BEA

★ BEA gagne sur le fil et signe officiellement le titre 2026



🏆 BEA CHAMPION DU CAMEROUN ÉLITE ONE 2026 — 11V/3D — H2H 2-0 SUR ALP

<b>EBB</b>		<b>BEA</b>
<b>55</b>	VS	<b>58</b>

	Q1	Q2	Q3	Q4
<b>EBB</b>	18	18	11	8
<b>BEA</b>	20	12	13	13

## INDICATEURS CLÉS DU MATCH

Pts raquette	Pts contre-att.	Points BP	2nde chance	Banc	Balles perdues
<b>EBB : 16 (27,6%)</b>	<b>EBB : 6</b>	<b>EBB : 15</b>	<b>EBB : 7</b>	<b>EBB : 19</b>	<b>EBB : 22</b>
<b>BEA : 22 (42,3%)</b>	<b>BEA : 10</b>	<b>BEA : 16</b>	<b>BEA : 10</b>	<b>BEA : 17</b>	<b>BEA : 18</b>

PPP EBB : 0,79 • PPP BEA : 0,79 — 12 changements de leader, 9 égalités — le match le plus serré de la saison

# BEA SACRÉ — FONDONG ATABONG MONSTRUEUX (21 pts/7 reb)



Match d'une intensité défensive maximale (12 changements de leader, 9 égalités). EBB mène encore après Q2 (36-32) avant que BEA ne serre la vis : Q3 13-11, Q4 13-8. EBB ne marque que 8 pts dans le money-time — fatal. FONDONG ATABONG porte BEA (21 pts à 41% en 34 min). Côté EBB, MOUATCHO TCHIENTCHEU brille (16 pts/8 reb) et KADJI s'illustre (10 pts/8 reb du banc).

## 👑 MVP DU MATCH

**Yann James**

**FONDONG ATABONG**

(BEA)

**21**

**7**

**22**

PTS

REB

ÉVAL

7/17 au tir • 3/10 à 3pts • 4/6 LF • 6 INT • le MVP du sacre — 2<sup>e</sup> meilleur évaluateur J14

## ★ TOP ADVERSE

**Franck Arthur**

**MOUATCHO TCHIENTCHEU**

(EBB)

**16 pts • 8 reb • 3/6 à 3pts • éval 13**

4/9 FG • 5/6 LF • top scoreur EBB — porteur de balle dominant en défaite

## 🏆 LES 4 CLÉS DU MATCH

- 1 BEA RÉPOND TOUJOURS**

12 changements de leader, 9 égalités. BEA reprend toujours.
- 2 Q4 TUEUR (13-8)**

EBB ne marque que 8 pts en Q4. La différence est faite ici.
- 3 FAST BREAK BEA (8 sur turnovers)**

EBB perd 22 BP. BEA score 16 pts sur turnovers.
- 4 🏆 4ÈME W DE RANG = TITRE**

BEA enchaîne et arrache le sacre au tie-break H2H.

# ★ B.E.A.C. CHAMPION ÉLITE ONE MESSIEURS 2026 ★

Classement définitif au terme de la 14ème journée



#	ÉQUIPE	MJ	V	D	+/-	STATUT
🏆 1	BEA B.E.A.C.	14	11	3	+95	CHAMPION 2026 (H2H 2-0 vs ALP)
2	ALP ALPH BBK YDÉ	14	11	3	+125	Vice-champion — meilleur diff. mais H2H perdu
3	FAP F.A.P.	14	9	5	+102	Top 3 final (diff. supérieur à MCN)
4	MCN MC NOAH	14	9	5	+22	Top 4 — fin de série brutale (L vs MGZ)
5	DFB DOUALA FIRE BIRDS	14	6	8	+40	Hors playoffs — 4 L de rang
6	EBB ÉCOLE DE BASKET	14	5	9	-69	Saison correcte mais pas de PO
7	ACP ACPBA	14	4	10	-104	Évite la 8è grâce à MGZ-MCN
8	MGZ MOUNGO ZONE	14	1	13	-211	1V/14 — la 1ère W historique J14

⚠ TIE-BREAKS DÉCISIFS • BEA = ALP à 11V/3D : H2H BEA 2-0 (J7 70-63 + J13 68-65) → BEA Champion. FAP = MCN à 9V/5D : H2H 1-1 (FAP +19 le 06/02 ; MCN +5 le 18/04 ; H2H goal-average FAP +14) ET diff. global FAP +102 vs MCN +22 → FAP 3è.



# QUI MONTE, QUI DESCEND, QUI CONFIRME

Évolution finale — la saison ferme ses comptes

## BEA



J13 : W vs ALP 68-65

J14 : W vs EBB 58-55

4 W de rang — sacre confirmé sur le fil. Maître du tie-break.

## FAP



J13 : W vs MGZ 81-51

J14 : W vs ACP 82-68

+14 — comble enfin l'écart sportif et passe 3<sup>e</sup> au tie-break.

## DFB



J13 : L vs MCN 66-69

J14 : L vs ALP 75-78

4 défaites consécutives — saison ratée à la fin.

## ACP



J13 : W vs EBB 64-63

J14 : L vs FAP 68-82

Maintien acquis (>MGZ). Saison en redressement Q4 vs FAP.

## ALP



J13 : L vs BEA 65-68

J14 : W vs DFB 78-75

Gagne mais perd le titre. 11V/3D, +125 différentiel — sans valeur au H2H.

## MCN



J13 : W vs DFB 69-66

J14 : L vs MGZ 61-62

Fin de la série de 5W de la pire des manières — tombe 4<sup>e</sup>.

## EBB



J13 : L vs ACP 63-64

J14 : L vs BEA 55-58

Spirale finale 2L — mais exigence honorable face au champion.

## MGZ



J13 : L vs FAP 51-81

J14 : W vs MCN 62-61 ★

DÉLIVRANCE — la victoire de la saison à la 14<sup>e</sup> journée. Inoubliable.



# LES PATRONS DE LA JOURNEE

Les meilleures performances individuelles de la 14ème journée

## SCORE

# 25

**Renaud AMOU'OU AMBASSA**

(FAP)

PTS

8/21 FG • 7/20 à 3pts • banc explosif

## ÉVALUATION

# 25

**Christian KOULA RABAI**

(ACP)

ÉVAL

22 pts • 14 reb • 9/17 FG — patron en défaite

## REBONDS

# 14

**Isaac DINBA**

(FAP)

REB

7 RO + 7 RD — double-double parfait du banc

## PASSES

# 6

**Divine NGUIMKENG**

(MGZ)

PD

Le chef d'orchestre du banc MGZ — 1 INT 1 CTR

## INTERCEPTIONS

# 6

**Yann J. FONDONG ATABONG**

(BEA)

INT

21 pts • MVP du sacre — défense d'élite

## CONTRES

# 4

**Moussa ABDELSALAM**

(MGZ)

CTR

13 pts • 4 contres — défensive dans le match historique



CHAMPION 2026

# B.E.A.C. BASKETBALL



11

VICTOIRES

*sur 14 matchs joués*

3

DÉFAITES

*ALP, FAP, MCN*

+95

DIFFÉRENTIEL

*Pts marqués - encaissés*

2-0

H2H vs ALP

*Le tie-break du sacre*

## LE PARCOURS DU SACRE

BEA termine la saison sur 4 victoires consécutives — incluant deux finales sur le fil : 68-65 vs ALP (J13) et 58-55 vs EBB (J14). Coach Kevin NGWESE remporte un titre construit sur la défense (PPP adverse 0,79 en finale) et la prise du tie-break, ALPH BASKETBALL ayant le meilleur différentiel (+125) mais perdu deux fois en H2H.

# ★ MOUNGO ZONE DÉCROCHE ENFIN SA 1ère W À LA J14 ★

62-61 face à MC NOAH — la délivrance après 13 défaites consécutives



*"On ne lâche pas l'affaire, jamais."*

MGZ a tenu 13 matchs sans rentrer chez elle avec un W. À la 14ème — la dernière chance de l'année — l'équipe d'ABEL MOUEN a su exploiter les 23 BP de MC NOAH (série de 5 victoires brisée) pour arracher la délivrance d'un point. Une saison reconstruite par cette dernière journée.

## MVP DU MATCH

**BERDIN KINGUE MBAPPE**

**19 pts • 6 reb • éval 19**

*53,8% au tir, leader offensif tout au long du match*

## L'EFFICACITÉ

**Jason KAMGA FOTSO**

**12 pts • 71% FG • éval 12**

*5/7 à 2pts — chirurgie au poste bas*

## LE DÉFENSEUR

**Moussa ABDELSALAM**

**13 pts • 4 contres • éval 10**

*4 contres + 3 INT — 2è meilleur scoreur MGZ*

✔ LE PROGRÈS — De 0V/13D à 1V/13D • +1 dans la colonne victoire qui change la mémoire collective de la saison MGZ 2026



# LES 6 ENSEIGNEMENTS DE LA SAISON

Lecture macro de l'Élite One Messieurs 2026



## LA DÉFENSE GAGNE LES TITRES

BEA n'a pas le meilleur attaquant ni le meilleur différentiel mais la défense la plus régulière. PPP adverse moyenne sous 0,85.



## LES TIE-BREAKS DÉCISIFS

BEA et ALP terminent à 11V/3D. FAP et MCN à 9V/5D. La saison 2026 est tranchée par le head-to-head et le différentiel.



## L'ÈRE DES MATCHS SERRÉS

J13 + J14 = 6 matchs sur 8 décidés à  $\leq 5$  pts. Le championnat se resserre — qualité globale en hausse.



## LE BANC, ARME N°1

ALP 52 pts banc en J14, FAP 51 pts en J13. L'équipe profonde gagne. Modèle à suivre pour 2027.



## LF & 3PT, LES POINTS NOIRS

MGZ 17,6% à 3pts en J14, EBB 25,6% au tir total. Les fondamentaux du tir restent un chantier collectif.



## MGZ — LE COURAGE PAYÉ

Pendant 13 matchs, l'équipe a perdu sans rendre les armes. La J14 valide qu'aucun adversaire ne doit être négligé.



# AXES DE TRAVAIL POUR LE PROCHAIN CYCLE

Préconisations DTN FECABASKET — Coordination Technique

**01**

## INTERSAISON DE PRÉPARATION PHYSIQUE

Avec 14 journées condensées, les baisses de régime en Q4 ont fait basculer 3 matchs sur 4 lors de la J14. Programme d'endurance spécifique à instaurer dès juin 2026.

**02**

## LES LANCERS-FRANCS — STANDARD MINIMUM 70%

MGZ et plusieurs équipes restent < 60%. C'est inacceptable au plus haut niveau national. 30 LF en routine quotidienne d'ici la prochaine saison.

**03**

## DÉFENSIVE 3PTS — AUDIT PAR ÉQUIPE

Plusieurs équipes ont concédé > 30% à 3pts à des adversaires moyennement adroits. Travail tactique sur les rotations, surtout EBB et MGZ.

**04**

## PROFONDEUR DE BANC — MODÈLE ALP/FAP

ALP 52 pts banc en J14, FAP 51 en J13. L'équipe à 8 joueurs ne suffit plus en Élite One. Recrutement et formation U21 prioritaire.

**05**

## GESTION DES BALLE PERDUES

MCN 23 BP en J14 = défaite. Les meilleures équipes (BEA) tournent à 16-18 BP/match. Travail spécifique meneurs et passes décisives.

**06**

## ENCADREMENT MENTAL — FIN DE MATCHS

DFB a perdu 4 matchs consécutifs sur des fins serrées. Coaching mental + simulations de money-time à intégrer aux séances.

RIDEAU SUR LA SAISON

# YOUZOU ELITE 2026

Une saison historique — 14 journées — un Champion B.E.A.C. — une délivrance MGZ



**11-3**

**BEA CHAMPION**

Sacré sur le fil au tie-break H2H 2-0 vs ALP

**1-13**

**MGZ DÉLIVRÉE**

Première W historique à la 14ème journée

**9-5**

**FAP 3ÈME**

Tie-break diff. supérieur à MCN — podium mérité

**9-5**

**MCN 4ÈME**

Top 4 sécurisé malgré la défaite finale vs MGZ

**MERCI AUX 8 ÉQUIPES, AUX OFFICIELS, AUX ARBITRES, AUX ENTRAÎNEURS, AUX JOUEURS**

La FECABASKET salue l'engagement de chaque acteur de la saison 2026 : ACPBA, ALPH BBK Yaoundé, B.E.A.C., DOUALA FIRE BIRDS, ÉCOLE DE BASKET, F.A.P., MC NOAH, MOUNGO ZONE. Rendez-vous pour les playoffs et la saison 2027.